

MSL MAG



DOSSIER p14

SOYEZ SPORT!

MASTERCLASS AVEC
NOS ÉDUCATEURS SPORTIFS,
NOUVELLE DREAM TEAM MSL,
PORTRAITS...



N°70 - OCTOBRE 2025 - JANVIER 2026

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MORET SEINE & LOING



Toute l'actu
de **MSL**
p6 à 13



Territoire
**Pierre-Yves
Cezard** dessine
notre patrimoine
en BD p28



Zoom sur
Les Matinées
à Jouer
p34

Santé, famille, retraite, recherche d'emploi...

Les services du quotidien près de chez vous

Service gratuit !



France Services

SITE PRUGNAT

18, allée Gustave Prugnat
Porte D, Moret-sur-Loing
Moret-Loing-et-Orvanne

Sur rendez-vous France Services

L'ARCHE - MAISON DES HABITANTS

98, rue Grande Champagne-sur-Seine

ESPACE DES HABITANTS MSL
rue des Marronniers - Villemer

RENSEIGNEMENTS : 01 60 70 66 14

06 09 67 83 94 – 06 20 00 87 05

ccmsl@france-services.gouv.fr

/SOMMAIRE



INSTANTANÉ
p.4



L'ACTU EN IMAGES p.6



LES ACTUS

L'actualité en Seine & Loing p.8



EN COUVERTURE

Soyez sport p.14



TERRITOIRE

Pierre-Yves Cezard, Cœur de Choc... p. 28



AGENDA DES SORTIES p. 30



MSL & VOUS p. 34



/ÉDITO

Patrick Septiers

Président de la
Communauté de communes
Moret Seine & Loing

Conseiller départemental
de Seine-et-Marne

Ce numéro de votre magazine est sous le signe du sport pour tous et de nos champions ! Il n'est plus besoin de mettre en avant ses bienfaits et nombre de nos politiques nationaux devraient en faire plus, cela devrait leur permettre d'être plus constructifs.

Heureusement, vos élus locaux, même s'ils n'ont pas tous le même parcours, eux sont constructifs, ils travaillent en commun, au quotidien, au bien-être des habitants.

Le projet de territoire en est un bon exemple, il a permis à tous les élus de nos 18 communes de débattre en partant d'un constat neutre et factuel, pour mieux préparer l'avenir de notre territoire pour les 10 ans à venir. Les Comités de pilotage déroulent le projet.

Les travaux de la station Bio Gaz naturel pour véhicule (GNV) sont maintenant terminés. Avec cette station, Moret Seine & Loing a su créer un cercle écologique vertueux avec des actions concrètes et surtout économiquement viables. Cette opération innovante montre une nouvelle fois que MSL sait fédérer les acteurs publics et privés et mène une politique environnementale sérieuse pour décarboner au présent et préserver notre Avenir.

Dans le même esprit, nous avons renouvelé le dispositif de covoiturage «Atchoum», qui présente deux intérêts majeurs, permettre à nos habitants isolés sans voiture de se déplacer et de diminuer le nombre de véhicules sur nos routes.

Nous participons bien sûr à préserver notre patrimoine bâti en n'hésitant pas, pour le faire, à lui donner une nouvelle utilité, ainsi les travaux de la Grange des Graillons sont en cours et respectent le calendrier prévu. La rive du Loing sera préservée et valorisée dans le cadre des recommandations européennes de Natura 2000. Tout le monde pourra en profiter !

Je veux enfin saluer des personnalités qui font rayonner notre Communauté de communes, comme Enguerrand Virol, champion de France et vice-champion d'Europe de planeur, Pierre-Yves Cezard, dessinateur et scénariste qui collabore avec de grandes maisons d'édition, Bayard et Nathan et qui vient de publier un album sur Denecourt. Également, la préhistorienne, Sophie de Beaune dont le livre *Une journée au temps de la Préhistoire* vient de paraître aux éditions Eyrolles.

Vous le constatez, même dans la tourmente nationale, Moret Seine & Loing reste fidèle à ses valeurs et principes, nos agents et vos élus vous accompagnent, garantissent le lien social et préparent l'avenir de toutes et de tous.



Raconte-moi, comment c'était avant ?

S'essayer à l'écriture à la plume, sous l'œil attentif du maître d'école, revêtir le costume de lavandière, brosse en main pour laver plus blanc que blanc dans l'eau du lavoir, ou faire une virée shopping en Simca, les habitants de Villemer... toutes générations confondues, se sont livrés à toutes sortes de reconstitutions pour donner vie à la saison 2025 de la série Raconte-moi mon village. Pour plonger dans le passé à leurs côtés et découvrir l'histoire du bourg, de ses hameaux, de son château, il ne vous reste qu'à suivre le parcours de promenade qu'ils ont créé à nos côtés. Sept kilomètres ponctués de cinq étapes, au cours desquelles vous pourrez

découvrir les capsules vidéo tournées sous le soleil ou la pluie du joli mois de mai. Et pour ceux qui ne sauraient attendre pour visionner ces petits films, rendez-vous sur notre site msl-tourisme.fr rubrique nature et aventure/ raconte-moi mon village.

La saison 6 est en préparation. Pas de vidéos, mais des podcasts seront réalisés à Paley et Nanteau-sur-Lunain. Si vous habitez ces communes et que leur(s) histoire(s) vous intéressent, n'attendez plus pour rejoindre l'aventure !

Saison 5 en ligne sur www.msl-tourisme.fr
Renseignements : 01 64 32 81 83 - espacedeshabitants@ccmsl.com

Les tubes de l'été

Bombannes (33)

Du 6 au 11 juillet

Surf, wakeboard, paddle, escalade, accrobranche, vélo, beach-volley, ou encore balade en bateau... Les vingt jeunes de 12 à 16 ans que Moret Seine & Loing a embarqués, direction la côte Atlantique, sont revenus des souvenirs plein la tête de cette semaine d'aventures et de cohésion en pleine nature. Tous se sont retrouvés le 28 septembre pour participer à l'opération World Cleanup Day, à l'invitation de la Communauté de communes (voir p.7)



Les 20 jeunes, les éducateurs sportifs et l'animatrice qui ont encadré le séjour.

Initiation au surf : après deux séances, les jeunes étaient déjà capables de prendre des petites vagues.

Territoires voisins

juillet 2025

Patrick Septiers, président de Moret Seine & Loing et Jean-Marie Albouy, président du Pays de Montereau se sont rencontrés l'été dernier. Cette réunion a été l'occasion d'évoquer des sujets et des dynamiques communes pour les deux territoires, comme le développement

économique, touristique et l'aménagement des espaces. Les intercommunalités étant limitrophes, il est important de réfléchir et de travailler ensemble pour favoriser une continuité et une cohérence des territoires et ainsi renforcer la qualité de vie des populations.



Rando & World Cleanup Day

Moret-Loing et Orvanne

28 septembre

Au départ de Moret, plus de 1 000 marcheurs se sont élancés à l'assaut des trois circuits de l'Automnale, direction Saint-Mammès, Vernou, Champagne et Veneux. Parmi eux, pince et sac en main, 225 volontaires ont participé à une opération de nettoyage de la nature. 73 kilos de déchets ont ainsi été ramassés le long des chemins, sous-bois et sur les berges.



Grange des Graillons

Moret-Loing-et-Orvanne

28 septembre

Le réaménagement de la grange des Graillons avance. Courant septembre, les micropieux permettant la réalisation de l'assise du plancher bas du bâtiment, qui sera désormais situé au-dessus du niveau des plus hautes eaux connues, ont été mis en place. Les travaux pour le gros œuvre intérieur peuvent donc débuter. Côté Loing, le réaménagement des berges va pouvoir commencer. Ces travaux consisteront à consolider les berges avec des fascines (technique traditionnelle utilisant des branches entrelacées)



afin de remodeler les talus, le tout en utilisant uniquement des matériaux naturels comme l'exigent les directives Natura 2000. Les iris d'eau, juncs et autres plantes aquatiques présentes sur place seront préservées afin de respecter la biodiversité et l'essence des lieux.



11 octobre

Village ambulant

Montigny-sur-Loing

Trois petits tours et puis s'en vont... Samedi 11 octobre vous avez été plus de 700 à participer à la troisième et dernière étape de la tournée 2025 du Village ambulant. Place de la Mairie à Montigny, toutes les générations étaient au rendez-vous. Après un

baroud d'honneur à grand renfort de karaoké en robe à paillettes, de discussions endiablées sous les lampions de la guinguette, de mélodées venues d'ailleurs et les flonflons du bal, les jolies caravanes ont levé le camp.

À l'asso

Ville-Saint-Jacques

31 août

Dans le cadre unique du domaine de la Brosse, 921 habitants ont pu assister à des démonstrations, s'essayer à de nombreuses disciplines sportives, activités de loisirs et profiter d'animations gratuites. Aux côtés des services MSL, une cinquantaine d'associations étaient présentes pour les aider à trouver un nouveau hobby et bien attaquer la rentrée !



Ça continue encore et en chœur

C'est reparti pour la chorale d'habitants

Il a fallu pousser les murs et ajouter des strapontins pour accueillir les nombreux aspirants choristes qui ont répondu à l'appel lancé par MSL et l'association Les Concerts de poche. Depuis le 18 septembre, la chorale composée de 73 musiciens se

donne rendez-vous tous les jeudis à L'Espace des Habitants pour chanter en chœur. Sur le pupitre du maestro Benjamin Vinit, à la tête de cette formation composée de mélomanes avertis et de chanteurs en herbe, pas de standards de Francis Cabrel, mais du Mozart, du Fauré, du Gershwin, et pourquoi pas du Barbara ! En juin, le groupe assurera la première partie du Concert de poche aux côtés de grands noms de la scène musicale classique. À suivre ! ■



C'est party !

Cette fin d'année le Grand jardin sera de toutes les fêtes. Le vendredi 31 octobre, de 10h à 18h des animations spéciales Halloween seront proposées : un toboggan géant pour les plus intrépides des 6-12 ans, des parcours aquatiques pour les petits monstres (2-5 ans) et une distribution de bonbons pour tous les gourmands. Le 20 décembre, de 14h30 à 17h30, en attendant le père Noël, les lutins de moins de 12 ans pourront profiter d'une structure gonflable. Un atelier

maquillage sera ouvert à tous, à l'accueil et des chocolats seront offerts aux enfants sages ! Entre-temps, pour les adultes qui aspirent au calme, à la sérénité pour faire le plein d'énergie avant d'affronter l'hiver la soirée Zen reviendra le 29 novembre de 19h30 à 22h30. Au programme : ambiance tamisée, douce chaleur, accès libre à l'espace bien-être, tisanderie, séances de massage (sur inscription, en supplément).
Rens : 01 60 70 42 15 - centre.aquatique@ccmsl.com



La Rond' Halloween : laissez le charme agir !

Préparez vos plus beaux déguisements : la Rond'Halloween revient à Montigny le dimanche 26 octobre de 10 heures à 16 heures. Et l'ambiance promet d'être monstrueuse ! Pour que le charme opère, tout est question de dosage : on vous promet donc quelques pincées de frissons, des rencontres qui vous feront (gentiment) sursauter, des spectacles diaboliquement impressionnants, un soupçon de surprises, sans oublier l'ingrédient sans lequel Halloween ne serait pas Halloween : les bonbons ! Petits pirates, vampires ou loups-garous pourront même customiser sur place leurs petits sacs à friandises. L'entrée est libre et gratuite. ■
De 10h à 16h, village d'Halloween, magie, gonflables, atelier maquillage... Spectacle de feu à 14h30. Déambulation Los Diablos à 11h30, 13h30 et 15h30. Buvette et restauration sur place.
Renseignements : 01 64 70 58 36 - sports@ccmsl.com



On mange quoi ?, documentaire diffusé à l'occasion du festival AlimentTerre.

Agriculture, conso et alimentation : des films pour nourrir le débat !

Les 15 et 16 novembre, MSL s'associe pour la deuxième fois au Festival AlimentTerre dans le cadre de son Plan climat. Deux projections suivies d'échanges seront proposées au cinéma Jean Gabin. Objectif : vous donner envie d'agir et des pistes pour faire bouger les choses.

Il s'en joue des choses dans notre assiette ! À elle seule, l'alimentation représente un quart de nos émissions de gaz à effet de serre. Cette opulence alimentaire côtoie pourtant une crise agricole qui s'enlise, tout comme la montée inquiétante de la précarité alimentaire. Cette année, elle a touché une personne sur dix dans notre pays. Loin de se complaire dans ces tristes constatations, le festival propose d'ouvrir le débat, autour de documentaires qui prennent le sujet à bras le corps et partent à la recherche de solutions très concrètes. MSL a choisi de vous faire découvrir deux longs métrages de la sélection 2025 qui seront projetés au cinéma de Champagne au cours du week-end. Samedi, *Manger pour vivre*, de Valérie Simonet vous emmènera à la rencontre d'un collectif

d'associations de Montpellier qui a créé une Caisse alimentaire commune. Le film propose ainsi une réflexion sur le droit à l'alimentation et la sécurité sociale de l'alimentation (SSA). Dimanche, avec *On mange quoi ?* laissez-vous embarquer aux côtés du journaliste Thomas Sotto, pour un périple à la recherche de solutions toutes simples ou d'initiatives plus inattendues, pour demain changer nos habitudes de consommation. Vos assiettes ne vont pas en revenir ! Pour animer les débats, des invités et acteurs locaux seront de la partie. ■
Cinéma Jean Gabin - Palais des rencontres, Champagne-sur-Seine. Entrée gratuite dans la limite des places disponibles.
Samedi 15 novembre de 18h à 20h : *Manger pour vivre*. Dimanche 16 novembre de 15h à 17h : *On mange quoi ? Des idées pour mieux se nourrir demain*. Renseignements : pcaet@ccmsl.com





Toutes premières fois

Orientation, santé, loisirs : MSL rythme l'année des 11-30 ans avec des rendez-vous pour s'informer, se former, mais aussi s'amuser.

À l'âge de toutes les premières fois – premier stage, premier choix d'orientation, premier amour, première cohabitation avec son nouveau corps d'adolescent ou premiers projets de voyage à l'étranger loin du cocon familial – les 11-30 ans et leurs familles peuvent parfois avoir besoin d'un petit coup de pouce. Le service Jeunesse MSL est là pour ça. Au-delà des permanences Info Jeunes les lundis, mercredis et vendredis et des interventions régulières dans les établissements scolaires, il propose depuis la rentrée toute une série de rendez-vous pour que ces projets excitants ne se transforment pas en petits tracés et grosses galères. A chaque veille de vacances, des soirées-débats attendent les adolescents du territoire. Pendant deux heures,

les jeunes échangeront avec des spécialistes, autour de thèmes qui les questionnent pour mieux les comprendre et déconstruire les idées reçues. Le 17 octobre, une nutritionniste a ouvert le bal avec la soirée *Bien manger, c'est mieux vivre*. En décembre, les 14-18 ans aborderont les conduites addictives, avant de discuter santé sexuelle en janvier.

DÉBATS ET ATELIERS

Ouverts aux 14-30 ans, *Les ateliers du mercredi* accompagnent les jeunes dans la construction de leurs projets d'avenir. Après deux premières dates en septembre et octobre, de nouvelles sessions consacrées à la *recherche de stage* sont prévues les 3 et 10 décembre. En novembre, un atelier « Partir à l'étranger » permettra aux 16-30 ans de découvrir les dispositifs existants. En

2026, d'autres rendez-vous sont attendus : orientation (3^e), Parcoursup (17-18 ans) et un atelier *Booste ta candidature* (18-30 ans).

DÉCOMPRESSER

En parallèle, des formations secourisme (PSC1 dès 12 ans) et animation (BAFA dès 16 ans) seront proposées pendant les vacances scolaires parmi tout un programme d'activités sportives et créatives pour se détendre et enfin prendre le temps de lâcher prise ! ■

- atelier « Partir à l'étranger : de l'idée au projet » 12/11, de 15h à 17h, l'Arche – Maison des habitants à Champagne.
- soirée débat, 12/12 de 19h à 21h, salle Aproter, site Prugnat, Moret-sur-Loing
- ateliers recherche de stage, mercredis 3/12 et 10/12 de 15h à 17h à L'Arche – Maison des Habitants, Champagne

Renseignements et inscriptions : solenne.lemoine@ccmsl.com / 07 79 24 53 85

Plus d'infos sur www.ccmsl.fr



+ + Sortie séniors à Reims

Avis aux amateurs de biscuits roses de plus de 60 ans : l'Espace des Habitants et l'Arche organisent une sortie de fin d'année, direction Reims. Au programme, marché de Noël, découverte de la ville et visite de la biscuiterie Fossier. Attention, il n'est pas impossible que de jolis souvenirs, fruits de belles rencontres, persistent après le voyage.

Renseignements/inscription (à partir du 3/11) : 01 64 70 63 07 / 01 64 32 81 83



+ + Enquête à la bibliothèque

Cet automne, *Délivrez-vous* revient dans les bibliothèques sous forme d'escape game. Que vous soyez petit ou grand lecteur, venez résoudre l'énigme, découvrir qui a volé le livre manquant à l'appel et retrouver le précieux ouvrage. Une quête ludique qui vous permettra d'explorer les rayons de vos bibliothèques qui recèlent des trésors.

Le 12 novembre à Ville-Saint-Jacques, le 19 à Flagey, le 26 à Saint-Mammès et le 3 décembre à Villecerf. Gratuit sur inscription, dès 7 ans. Renseignements : 01 64 70 63 07 / 01 64 32 81 83 bibliothèque@ccmsl.com ou auprès des bibliothèques concernées.

Transport citoyen : Atchoum parti pour durer

Après deux ans d'expérimentation, MSL reconduit son adhésion à Atchoum, le service de mobilité rurale et solidaire, pour trois nouvelles années. Découvrez les nouveautés de la plateforme et laissez-vous embarquer !

Bien plus qu'une simple plateforme de covoiturage Atchoum est une solution de transport, spécialement conçue pour les territoires ruraux. Son originalité ? Allier covoiturage classique et transport solidaire, en mettant en relation conducteurs bénévoles ou occasionnels et passagers, notamment les personnes isolées ou non-véhiculées. Si le service est accessible par téléphone pour ceux qui sont moins à l'aise avec l'informatique, Atchoum a développé une plateforme en ligne. Depuis avril 2025, le site totalement repensé propose une inscription ultra-simple, une messagerie intégrée, la possibilité d'être conducteur et passager



avec un seul compte, et même de créer des groupes (clubs, associations, marchés...) pour organiser vos trajets entre proches. Côté tarifs (à partir de 3,75 € pour les trajets jusqu'à 11 km en mode solidaire, ou 34 km en covoiturage classique), la plateforme reste sans commission et offre la possibilité de proposer des trajets gratuits ! Les paiements se font désormais par carnets de tickets, et les trajets se personnalisent en toute autonomie. Un conseil ? Anticipez vos demandes pour maximiser vos chances de trouver un conducteur. ■

Plus d'infos et inscriptions : www.atchoum.eu ou 0 806 110 444.



Plein gaz en grandes pompes

Au Pôle économique des Renardières, en présence du Sous-Préfet, de nombreux élus, des Chambres d'agriculture et de commerce, nous avons salué la fin des travaux de la station Bio gaz naturel pour véhicule (GNV). Après un appel à manifestation d'intérêt lancé par Moret Seine & Loing en partenariat avec le Département, GRDF, l'entreprise ALTENS a été retenue et a réalisé les travaux. Cette station sera en partie alimentée par le méthaniseur Equimeth qui transforme nos déchets en gaz naturel. Cette station approvisionnera, entre autres, les bus installés avec Île-de-France Mobilités sur les Renardières et les véhicules de ramassage des ordures ménagères du SMICTOM. Une initiative concrète et vertueuse pour l'environnement.

Logement : des aides à la clé

Propriétaires, locataires ou bailleurs, votre logement nécessite des travaux ? MSL déploie des aides financières dans le cadre de son Plan local de l'habitat.

Plus frais en été, plus chaud en hiver, plus sécuritaire et ergonomique pour les séniors, plus économe pour tous : un logement sain, confortable et adapté à ses besoins, c'est essentiel pour se sentir bien chez soi. Depuis quelques mois, Moret Seine & Loing déploie des aides financières – sous conditions d'éligibilité – et vous accompagne dans vos projets de petits et grands travaux. Que ce soit pour des travaux d'isolation, de mise aux normes ou d'amélioration du confort, le service Urbanisme et Habitat est à votre écoute pour vous guider vers les solutions adaptées à votre situation.



En complément, l'ADIL 77, partenaire historique qui fête ses 50 ans cette année, apporte son expertise pour répondre aux défis actuels : accès au logement, hausse des charges, ou lutte contre l'habitat dégradé. Ensemble, Moret Seine & Loing et l'ADIL 77 vous offrent un accompagnement complet, gratuit et indépendant, pour que chacun trouve les clés de son projet. ■

Renseignements : 01 60 70 66 07 / habitat@ccmsl.com / www.ccmsl.fr

TSA : comment faire en attendant l'ortho ?



Parce qu'il faut trop souvent attendre des mois pour obtenir un rendez-vous chez l'orthophoniste, MSL propose des ateliers collectifs destinés aux parents d'enfants atteints de troubles du spectre autistique.

Vous êtes parent d'un enfant avec un trouble du spectre autistique (TSA) et vous cherchez des solutions concrètes pour l'accompagner au mieux au quotidien ? L'orthophoniste Julie Milard vous propose un cycle de 3 ateliers intitulés *En attendant l'ortho*, spécialement conçus pour vous aider à mieux comprendre les difficultés de votre enfant et découvrir des outils pratiques à mettre en place dès maintenant. Au programme :

des apports théoriques pour mieux appréhender les particularités du TSA, des stratégies et outils concrets pour améliorer la communication et le quotidien, des temps d'échange et de partage entre parents. La prochaine session se déroulera les mercredis 5, 12 et 19 novembre de 17h à 19h, à la médiathèque de Veneux-Les Sablons. ■ Sur inscription (cycle de 3 séances) auprès des centres sociaux Moret Seine & Loing : 06 33 46 90 86

Sister Act

Pour toutes celles qui ont besoin de faire une pause, de se libérer de la charge mentale, d'être chouchoutées et de prendre un bon shoot de sororité, il y a **Le cercle des meufs**.

Ce collectif local créé par des femmes pour les femmes revient cet automne avec deux rendez-vous à ne pas manquer. Le 9 novembre, de 9h à 17h, les meufs organisent leur cinquième événement "Du temps pour elles" à la salle des fêtes de Villemer avec des conférences, des ateliers pratiques pour faire le plein d'astuces, des stands bien-être gratuits pour prendre



soin de vous. Le 25 novembre, c'est dans la demeure d'une pionnière de l'émancipation féminine que se tiendra le prochain Café des meufs: cap sur le château Rosa Bonheur, pour échanger, passer un bon moment et prendre une grande bouffée d'air bienveillant ! Go girls.

Gratuit - Places limitées.
Renseignements : 01 64 32 81 83 / info@cercledemeufs.fr



+ Du répit pour les parents

Une fois par mois, le samedi de 14h à 17h, la Garderie solidaire accueille, à l'Accueil de loisirs de Champagne, les enfants de 3 à 12 ans issus de familles monoparentales ou avec un enfant en situation de handicap. Pendant ce temps, les parents peuvent échanger avec la référente famille MSL pour co-construire des solutions de répit et découvrir les actions des centres sociaux.

Prochaines dates : 22/11 et 6/12.
Renseignements : Pour la garderie auprès de l'UDAF 77 : 01 64 10 22 17
Pour le temps de répit parental : L'Arche - Maison des Habitants 01 64 70 63 07 / vie.sociale@ccmsl.com



+ Téléconsultation médicale

Besoin d'un RDV médical ? Une cabine de téléconsultation vous accueille du lundi au vendredi au sein de nos locaux, site Prugnat à Moret. Pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter une secrétaire médicale au 01 85 48 02 10 (9h-12h) ou vous rendre sur clinic-alpha.com. Tarif : 25€ (médecin conventionné secteur 1). Tiers payant possible selon votre situation.

Un Noël, la tête dans les étoiles

Lutins, gourmandises et musiciens farfelus au programme de Villemerveilleux, à l'Espace des Habitants.

Le saviez-vous : le ciel de décembre accueille chaque année une pluie d'étoiles filantes, les «géménides», qui n'a rien à envier à celle du mois d'août. Son pic est attendu dans la nuit du 13 décembre. Précisément la date que les lutins de l'Espace des Habitants ont choisie pour organiser Villemerveilleux, une fête de Noël en avant-première. Et cela n'a rien d'une coïncidence, car tout un programme sur le thème des étoiles vous y attend. Entre deux chocolats chauds ou autres gaufres gourmandes, vous pourrez participer à un atelier badge, poser aux côtés du père Noël, avant de réaliser vos cartes de vœux en scrapbooking, ou encore pénétrer dans un planétarium pour 45 minutes de voyage céleste à travers la Voie lactée. À la nuit tombée, vous serez invité à rejoindre *La fête farfelue du monde*



La fête farfelue du monde pointu

pointu. Une fête électro-trad, où l'on danse, chante, crie, tape des pieds dans un grand exécutoire aux influences tziganes, pygmées, électro-congolaises, hip-hop, ou encore musiques psychédélics turques... Après ce programme étourdissant, petits et grands pourront attendre Noël, avec déjà des étoiles plein les yeux...

Villemerveilleux, 13 décembre 14h /21h. Entrée libre et gratuite. L'Espace des Habitants recherche des bénévoles pour participer à l'organisation. Renseignements : 01 64 32 81 83



Des juristes, conseillers et assistantes sociales à l'écoute

Famille, logement, travail, santé ... de nombreuses associations proposent toute l'année des permanences gratuites d'accès aux droits dans les espaces d'accueils de la Communauté de communes.

à Moret – des juristes spécialisés, des conseillers ou encore des assistantes sociales ? Sur rendez-vous, ces experts peuvent vous informer, vous aider à faire le point en cas de difficulté juridique ou administrative, vous renseigner sur les démarches à entreprendre et les différentes procédures, dispositifs d'aides à mobiliser dans mille et une situations. Concrètement, que vous cherchiez des conseils pour le maintien à domicile d'une personne âgée (Point autonomie territoriale), un accompagnement ou une formation après un décrochage

scolaire (Mission Locale), un conseil juridique en cas de violences intra-familiales (CIDFF), ou des précisions sur vos droits et obligations en tant que locataire ou propriétaire (ADIL), ces associations et bien d'autres encore pourront vous recevoir vous conseiller et vous orienter au cas par cas. N'hésitez pas à pousser la porte de nos centres sociaux pour en savoir plus. ■ Renseignements auprès des centres sociaux Moret Seine & Loing : L'Arche-Maison des Habitants à Champagne 01 64 70 63 07 / L'Espace des habitants, à Villemer : 01 64 32 81 83



IL VA Y AVOIR DU SPORT!

SE METTRE AU SPORT, C'EST UN PEU COMME PARTIR À L'AVENTURE : ON A SOUVENT BESOIN D'UNE BOUSSOLE, D'UN GUIDE, D'UNE MAIN TENDUE POUR FRANCHIR LES PREMIERS OBSTACLES, FAIRE LE PREMIER PAS.

Le sport, avant d'être une discipline, c'est souvent une rencontre avec soi-même, avec les autres, avec ceux qui nous inspirent.

Qui n'a jamais hésité devant la porte d'une salle, un terrain, une piscine ? Qui n'a jamais rêvé de trouver sa discipline, celle qui nous fera vibrer, qui nous transformera, qui nous donnera envie de nous dépasser ? Pourtant, entre l'envie et l'action, il y a parfois un monde. Une distance que comblent les rencontres, les conseils avisés.

Dans ces pages, on vous présente notre équipe de coachs. En p. 16 à 21 vous pourrez faire plus

ample connaissance avec les six éducateurs sportifs MSL, tous différents, mais tellement complémentaires qui vous donnerons des clés et des astuces pour tester, explorer, oser le sport et passer de l'envie à l'action !

Pour ceux qui hésitent encore, rendez-vous en p. 22 à 27 pour découvrir la nouvelle dream team du territoire : 13 champions soutenus par MSL et autant de sources d'inspirations qui nous prouvent que l'impossible est parfois à portée de main.

Choisissez votre guide, votre héros et à vous de jouer ! ■



SUIVEZ LE COACH !

Voici Camille, Florian, Apolline, Nicolas, Kévin et Samy. Vos enfants les connaissent assurément. Ils vous le diront, avec cette équipe-là, on fait du sport. Du sport à l'école, du sport le soir après la classe, le mercredi, parfois le week-end et même pendant les vacances.

Ces six éducateurs sont partout sur le territoire, toute l'année pour vous faire du bien. Leur mission : transmettre le goût et les valeurs du sport. Pour vous, ils se sont pliés au jeu des recommandations. Laissez-vous entraîner !



FLORIAN LAINÉ

SON SECTEUR :
ÉCOLE MULTISPORTS

Parcours

Compétiteur, très sportif (le plus musclé de l'équipe diront certains), Florian est aussi pédagogue qu'attentionné avec les enfants et les seniors qu'il coache avec MSL. S'il a pratiqué la natation (il est aussi maître nageur au centre aquatique) ce qui a longtemps fait vibrer, Florian c'est le handball. Capitaine de son équipe, il l'a joué collectif pendant 16 ans, avant de repartir de zéro en solo. Loin de sa zone de confort, il s'est lancé dans de nouvelles disciplines plutôt intenses : le MMA, qui combine différents arts martiaux, mais aussi le crossfit (gym, cardio, muscu) dont il s'inspire pour ses séances auprès des seniors. Il intervient en sport scolaire, sport santé aux côtés d'Apolline, au centre aquatique et dans le cadre de l'école multisports dont il est responsable du secteur périscolaire.

POUR TOUS CEUX QUI ONT DU MAL À BOUGER, TESTEZ LE GÉOCACHING

Ses recommandations

Commencer par la base !

« Pour les enfants, la discipline la plus complète pour débuter, c'est l'athlétisme. On apprend à courir, sauter, lancer. Tout est là, ou presque. Mais le mieux, c'est peut-être bien de tester un maximum de sports à l'école multisports jusqu'à l'arrivée en 6^e. »

Il faut être imaginatif !

« Pour tous ceux qui ont du mal à bouger, testez le géocaching, c'est comme une chasse au trésor

L'ÉCOLE MULTISPORTS

Pendant les périodes scolaires ou les vacances, l'école multisports MSL propose aux enfants de découvrir une grande variété de disciplines. Répartis en deux groupes, les plus jeunes (4-6 ans) bénéficient de séances d'éveil sportif à un âge où peu de clubs accueillent les plus petits, tandis que les plus grands (6-10 ans) explorent des activités plus structurées.

L'objectif ? Leur permettre de tester, retester, sans pression ni choix définitif. Ici, pas de compétition, mais une approche centrée sur le développement des habiletés motrices, l'apprentissage des valeurs du sport (respect, coopération, dépassement de soi) et le plaisir de jouer ensemble. Les séances, volontairement ludiques, favorisent les rencontres, les fous rires et la confiance en soi. Pour certains enfants, c'est même une révélation : un moyen de s'épanouir, de se dépasser, et d'apprendre à interagir en équipe. Les groupes mixtes et les disciplines variées (gym, danse,



boxe...) brisent les stéréotypes, offrant à chacun, fille ou garçon, la possibilité de s'essayer à tout. Enfin, l'adaptation est au cœur de la démarche : que l'enfant soit sportif, timide, extraverti, ou atteint de troubles (TSA, TDA...), chaque séance est pensée pour qu'il progresse à son rythme, dans la bienveillance.

Renseignements/inscription :
École multisports périscolaire :
01 64 70 58 36 / sports@ccmsl.fr
École multisports vacances
scolaires : sur le portail activité
accessible sur ccmsl.fr

grandeur nature. Enfants, personnes âgées, c'est vraiment sympa à tout âge, ça donne un but et c'est très ludique. »

Pourquoi faire du sport ?

« Pour rester en bonne santé, mais aussi pour le lien social. Pour la performance aussi, mais ça vient bien après les rencontres, le collectif, les moments forts partagés. Et c'est un compétiteur dans l'âme qui le dit ! »

Son petit truc en plus

Avec les enfants, il prend toujours le temps de faire un peu d'histoire des sports. « Et quand j'oublie, ils me le réclament. C'est important. Ça fait partie de la culture sportive mais aussi générale et ça aide à mieux comprendre les mouvements, les règles. »



CAMILLE BLANC

SON SECTEUR :
MULTISPORTS
VACANCES

Parcours

Camille, est le benjamin de l'équipe. À l'affût des nouvelles tendances, s'il pratique le golf ou la boxe il reste pourtant fidèle à son sport de prédilection, celui de ses héros Tony Parker et LeBron James : le basket-ball qu'il pratique en compétition. Son truc, c'est de convoquer l'imaginaire pour motiver ses

L'ESPRIT D'ÉQUIPE. C'EST AUSSI UN BON MOYEN DE DÉPASSER SA TIMIDITÉ

troupes, les faire rêver autant que bouger et leur donner l'envie de recommencer. Avec Camille, en un clin d'œil une séance d'escrime devient une folle bataille de pirates aux côtés du capitaine Jack Sparrow, un tournoi multisports plonge les enfants dans l'univers magique d'Harry Potter ou d'Astérix. Il intervient auprès des ados, en sport scolaire et dans le cadre de l'école multisports dont il est responsable du secteur vacances.

Ses recommandations

Dépassez les a priori et les barrières pour choisir votre sport : « du foot ou de la boxe pour les filles, de la gym ou de la danse pour les garçons, c'est aussi possible ! Et pour aller plus loin, il y a plein de sports moins populaires qui méritent aussi d'être pratiqués. Soyez curieux ! »

Tentez les sports collectifs

« ...comme le basket ! En plus de leurs atouts santé et sportifs on y apprend le respect, le partage, l'entraide, la maîtrise de soi. En fait,

l'esprit d'équipe. C'est aussi un bon moyen de dépasser sa timidité, et je parle d'expérience. Et puis, aider une équipe à gagner, ça permet de prendre confiance en soi et ça aide à s'épanouir. »

Pourquoi faire du sport ?

« Parce que plus personne ne peut nier que c'est indispensable pour la santé, mais au-delà c'est aussi un puissant vecteur de réussite, de lien social. Même en sport individuel. »

Son petit truc en plus

La nutrition : Camille s'est récemment formé en nutrition, pour pouvoir donner à chaque jeune et senior les clés pour allier performance, santé, plaisir, et proposer un accompagnement encore plus complet et personnalisé.



APOLLINE MAZURECK

SON SECTEUR :
SPORT SANTÉ

Parcours

Apolline, c'est la fille de l'équipe, solaire, toujours à fond. Course en forêt, puis trail, elle pratique les sports de pleine nature depuis l'enfance. Une méchante blessure l'a freinée et a mis sur sa route une discipline qui a fait son apparition en France au début des années 2000 : la marche nordique. En 2019, elle remporte le titre de Championne de France. Côté professionnel, après la crise Covid et 20 ans passés à encadrer des enfants, Apolline se lance dans un nouveau challenge. « J'ai fait une formation sport santé. Parce que si tout le monde pratiquait une activité physique, on serait moins malade et plus heureux. » À MSL, elle intervient auprès de tous les

LA MARCHÉ NORDIQUE, C'EST JUSTE MAGIQUE ! ON ENGAGE 80 À 90 % DES MUSCLES DU CORPS

publics, accompagne les seniors lors de séances hebdomadaires et encourage les habitants à mettre plus de sport dans leurs vies.

Ses recommandations

Marchez ! « Le meilleur sport sur terre c'est la marche », affirme Apolline. 20 minutes tous les jours, ça suffit pour être en bonne santé. « Quant à la marche nordique, c'est juste magique ! On engage 80 à 90% des muscles du corps, on respire profondément, et en prime on découvre son environnement. »

Prenez très tôt de bonnes habitudes pour gagner et entretenir votre corps

« C'est prouvé qu'avec l'âge, il faut faire un peu de renforcement musculaire, sinon, les muscles fondent comme neige au soleil. Si l'on attend trop, ça fait mal ! Faire des fentes, des squats, travailler ses épaules : autant le faire jeune et distiller ça tout au long de sa vie ».

Retrouvez le goût de l'effort et transmettez-le aux enfants!

« Lorsque l'on fait un effort physique, les muscles brûlent un peu, la respiration s'accélère, c'est normal. Ce n'est pas grave d'avoir des courbatures, ce n'est pas dangereux. Ce qui est dangereux c'est de ne rien faire et de rester dans son canapé. »

Pourquoi faire du sport ?

« Il faut faire du sport pour être heureux et en bonne santé. C'est aussi simple que ça ! »

Son petit truc en plus

Le réseau ! Avec les Rendez-vous de la forme, Apolline a jeté les bases d'un petit réseau social grandeur nature. Elle met en relation les associations sportives et les habitants en quête d'une nouvelle activité à travers des grandes séances de sport dating destinées à tous, et surtout à ceux qui ne font pas assez d'activités physiques.

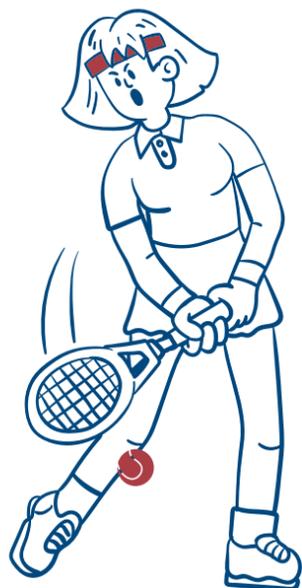
Prochaines dates à venir sur www.ccmsl.fr

LES ATELIERS SPORT SANTÉ

une approche sur mesure pour les seniors

Les ateliers sport santé proposent des activités physiques adaptées, loin des sports codifiés ou de la recherche de performance. Leur objectif ? Améliorer la souplesse, l'équilibre et le renforcement musculaire, tout en réduisant les douleurs et la dépendance aux médicaments. L'enjeu est aussi de préserver l'autonomie au quotidien. À l'image d'une école multisports mais pour les grands, ces séances permettent

aux seniors de se remettre en mouvement en douceur, avant d'intégrer éventuellement un club ou une pratique plus spécifique. Karaté, yoga... De nombreuses associations développent ces initiatives sur notre territoire. Marche Santé et AT'Sport santé sont des rendez-vous hebdomadaires gratuits, sur inscription. À L'Arche-Maison des Habitants, à Champagne et L'Espace des Habitants à Villemer. Infos sur www.ccmsl.fr



DES ÉQUIPEMENTS UNIQUES À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS

Pour vous permettre de pratiquer dans de bonnes conditions, MSL entretient et met à votre disposition des équipements sportifs de proximité d'intérêt communautaire.

LA PISTE D'ATHLÉTISME
Stade Paul Hébras.
1 rue Henri Schneider - Champagne-sur-Seine



CENTRE AQUATIQUE DU GRAND JARDIN
Rte de Saint-Mammès, Moret



PLATEAU SPORTIF
rue du Gymnase, Moret-sur-Loing

LE STAND DE TIR SPORTIF
Chemin de la Croix St Remy - Écuelles



PISTE DE ROLLER HERVÉ LALLEMENT
4 Passage Greffülhe, Thomery

Horaires et contacts sur
www.ccmsl.fr



IL Y A FORCÉMENT UN SPORT FAIT POUR VOUS !

les titres de champion de France et a participé à cinq championnats du monde.

Son kiff : voir les jeunes qu'il accompagne évoluer, progresser. Nicolas est responsable de l'accueil de loisir pour les 11-17 ans. Il intervient en sport scolaire, et dans le cadre de l'école multisports.

Ses recommandations

Ne pas oublier de s'amuser !
« Le jeu c'est un super moteur. Les enfants, les jeunes, les adultes, tout le monde aime ça et le sport c'est du jeu ! Et même à haut niveau. En course d'orientation, ce qui me plaisait ce n'était pas de courir autour d'une piste, mais de déchiffrer la carte, trouver le meilleur itinéraire de poursuivre un nouvel objectif à chaque fois ! »

Testez : « il y a forcément un sport fait pour vous en fonction de vos goûts, aptitudes, centres d'intérêt. Entre les sports collectifs, les sports individuels, les sports artistiques, ceux qui permettent de se défouler comme le foot et ceux qui incitent à la concentration comme le tir à l'arc. Et sur le territoire, il y a énormément d'associations, de clubs. Donc plus d'excuses ! »

Pourquoi faire du sport ?

« Pour entretenir son corps. Et après, ça sert aussi à se défouler, à déstresser. Le sport est un bon exutoire, qui permet d'évacuer le stress du quotidien. »

Son petit truc en plus

Avec sa double casquette, il emmène, avec l'aide de l'équipe, les jeunes à l'aventure chaque été. Des séjours qui sont l'occasion de tester des sports de pleine nature que l'on ne peut pratiquer qu'à la mer ou à la montagne (surf, canyoning...) qui forgent de supers souvenirs et des amitiés entre les ados du territoire.



NICOLAS GIRSCH

SON SECTEUR :
JEUNESSE

Parcours

Nicolas, c'est l'agent double MSL : à la fois éducateur sportif et animateur jeunesse, aussi complice avec les jeunes que rigoureux. S'il manie la raquette avec adresse, son truc c'est le sport de pleine nature. Escalade, canoë ou encore la course d'orientation, discipline qu'il a pratiquée au plus haut niveau. Pendant 15 ans, il a fait partie des cinq meilleurs Français, enchaîné



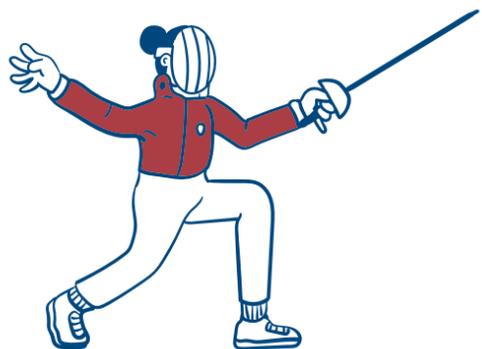
KÉVIN HAMON

SON SECTEUR :
SPORT SCOLAIRE

Parcours

Très technique, Kévin, c'est le prof de l'équipe. Ce qu'il aime par dessus tout : travailler auprès des enfants. Il a d'ailleurs, pendant son parcours universitaire, songé un temps à devenir professeur des écoles. Son sport de cœur, c'est le foot qu'il a très longtemps pratiqué, avant que son genou ne le lâche. Depuis quelques années, il coache un club de Laser run, dans le sillage du directeur technique national du pentathlon moderne. Un sport qui combine course à pied et tir au pistolet laser entré en 2012 au panthéon des disciplines olympiques. Depuis il n'a de cesse d'apprendre aux habitants à courir vite et viser juste.

Kévin intervient en sport scolaire, secteur dont il est responsable, mais aussi dans le cadre de l'école multisports.



POUR NE JAMAIS ÊTRE MALADE, LE SPORT, C'EST PAS MAL !

Ses recommandations

Lâchez les écrans pour faire du sport, pour sortir et vous dépenser !

« Lorsque j'encadre des groupes à l'école, l'attention n'est pas toujours au rendez-vous. On le constate de plus en plus avec les enseignants et ça nous alarme. Alors, c'est peut-être à nous les adultes de montrer l'exemple ».

Testez le laser run en famille.

« Ce sport permet de développer endurance, concentration et d'apprendre à gérer l'effort. Le côté sport "deux en un" plaît beaucoup. Les gens viennent pour s'amuser, et se dépenser ». Avis aux amateurs, pour la Rond'Halloween (lire p.8), Kévin proposera une initiation au laser run en mode chasse aux

Zombies. Quel meilleur argument pour troquer les manettes contre des baskets ? »

Pourquoi faire du sport ?

« Quand on est enfant, trouver sa place n'est pas toujours simple. Le sport, ça aide beaucoup, ça apporte une hygiène de vie. Moi ça a vraiment structuré ma vie ! Et pour ne jamais être malade, le sport, c'est pas mal ! »

Son petit truc en plus

Son but : que chaque séance soit une invitation à aimer le sport, tout en posant un cadre aux enfants. « On doit amener de la joie aux enfants, s'amuser, mais il y a un respect, des valeurs sportives à faire passer ».

LE SPORT SCOLAIRE un coup de pouce pour les écoles rurales

À l'école, l'activité physique et sportive contribue pleinement à l'éducation des enfants, c'est un formidable facteur de réussite et d'égalité des chances. Mais dans les petites communes, organiser des séances de qualité n'est pas toujours simple. Chaque année, MSL envoie ses éducateurs sportifs en renfort auprès des professeurs des écoles, une fois par semaine. Objectif : apporter un regard expert, du matériel varié (près de 100 disciplines possibles !) et des idées pour faire bouger les enfants autrement. Ici, pas question de former des champions, mais de

développer des compétences transversales : se positionner en défense, attaquer en équipe, comprendre l'esprit du jeu collectif... « À la fin, il y a une évaluation et des objectifs pédagogiques fixés par l'Éducation nationale », rappelle Kévin. Ce dispositif s'adresse aux élèves du CP au CM2 – et parfois en grande section maternelle dans le cadre d'une classe double niveau – des communes rurales de MSL, où les moyens et les effectifs ne permettent pas toujours d'embaucher un éducateur sportif à plein temps. Il concerne 22 classes et 492 enfants.

SAVOIR ROULER

Pour que le vélo gagne du terrain

À 6, 8 ou 11 ans, faire du vélo, c'est un avant-goût de liberté. Mais encore faut-il maîtriser les bases ! Depuis 2019, Moret Seine & Loing déploie le dispositif national « Savoir rouler à vélo » dans les 18 communes du territoire, au sein de 25 écoles, 94 classes, soit 2234 enfants. Équilibre, freinage, trajectoire, priorités... Les éducateurs sportifs de MSL interviennent tout au long de l'école élémentaire, avec des ateliers ludiques et sécurisés. Au programme : apprendre à tenir l'équilibre pour ceux qui ne savent pas encore rouler à bicyclette, puis rouler droit, lâcher une main, négocier un giratoire ou signaler un changement de direction. En quatre séances, les enfants apprennent à évoluer en groupe et à anticiper les situations. Pour les CM2, le cycle se termine par une sortie en conditions réelles. À la clé ? Une attestation qui leur servira plus tard, au collège.

CROIRE EN SES RÊVES ET ALLER CHERCHER LA PERFORMANCE.



LE SPORT EN MODE AQUATIQUE

Vélo, boxe, gym se pratiquent aussi dans l'eau. En plus de la natation dont on ne présente plus les bienfaits, MSL vous propose tout un panel d'activités sportives encadrées par ses maîtres-

nageurs à pratiquer dans les bassins du Grand jardin pour garder ou retrouver la forme à votre rythme. Aquabiking, aquaboxing, aquapalmes ou aquagym permettent aux adultes comme aux seniors de se muscler en douceur et en profondeur, ou de s'essouffler en rythme pour booster son cardio... Chacun en ressort toujours plus léger !



SAMY GUIRCHOUNE

SON SECTEUR :
SAVOIR ROULER À VÉLO

Parcours

Dans l'équipe, la bible du sport, c'est lui ! Samy, c'est l'éducateur capable d'improviser une séance auprès d'un groupe d'enfants sur le pouce, avec trois fois rien. À la naissance de l'école multisports, il était là. Ce pilier de l'équipe est aussi un footeux émérite - il a usé ses crampons sur les pelouses du Paris Saint-Germain en équipe junior, et est monté avec son club en division d'honneur. Il a poursuivi le ballon rond en compétition jusqu'à ses 31 ans. Il aime les grands défis et les voyages à vélo. Aujourd'hui, il pilote le programme Savoir rouler à vélo MSL, intervient en sport scolaire, et dans le cadre de l'école multisports.

Ses recommandations

Faites du vélo ! « Un conseil valable pour les petits et les grands. Plus qu'une simple activité physique, c'est aussi un passeport pour le grand air, la liberté et l'autonomie des plus jeunes. C'est tout l'enjeu du cycle

Savoir rouler à vélo : inciter les enfants à pédaler pour bouger et circuler en toute sécurité, après avoir développé les bons réflexes. »

Courez ! « Le cross, la course c'est la base. On la mobilise dans toutes les disciplines. Foot, hand, basket, run archery, même en vélo où l'on peut pratiquer le bike and run ! »

Pourquoi faire du sport ?

« Pour pouvoir s'évader et être un maximum à l'extérieur. Bien se dépenser pour générer de la bonne fatigue, en somme du bien-être. »

Son petit truc en plus

L'expérience !

Samy a fait ses classes au sommet. Il a été pendant cinq ans entraîneur au sein du Centre national d'entraînement en altitude de Font-Romeu où les athlètes du monde entier viennent se préparer avant les grandes échéances comme les JO.

Soutien aux sportifs de haut niveau

LA DREAM TEAM 2025-2026

MSL renouvelle son soutien aux athlètes de haut niveau du territoire. Objectifs : encourager la performance, mais aussi inspirer et fédérer autour des valeurs du sport.

Pour la troisième année consécutive, Moret Seine & Loing réitère son engagement auprès d'athlètes de haut niveau qui vivent ou s'entraînent sur son territoire. Champions du monde, d'Europe ou de France, ces sportifs, qu'ils soient confirmés ou jeunes espoirs, bénéficient d'un coup de pouce financier pour optimiser leur préparation. Une bourse annuelle, comprise entre 3000 et 5000 euros, leur a été attribuée selon leurs résultats et leur catégorie (Espoir, Relève...).

13 ATHLÈTES SOUTENUS CETTE SAISON

Les treize sportifs sélectionnés pour la saison 2025/2026, seront mis en lumière tout au long de l'année, dans les pages de ce magazine et chaque dimanche sur les réseaux sociaux. L'occasion de découvrir leurs disciplines, leurs parcours, leurs ambitions, et leurs rêves. Enguerrand Virol et Antoine Berthelot ouvrent le bal en p. 26-27.

Ces treize champions, qui porteront les couleurs de MSL sur la scène sportive nationale et internationale, incarnent la fierté et le rayonnement du territoire. On leur souhaite de battre tous les records ! Et qui sait, au-delà de la performance, l'exemple de ces athlètes pourrait bien susciter de nouvelles vocations. ■

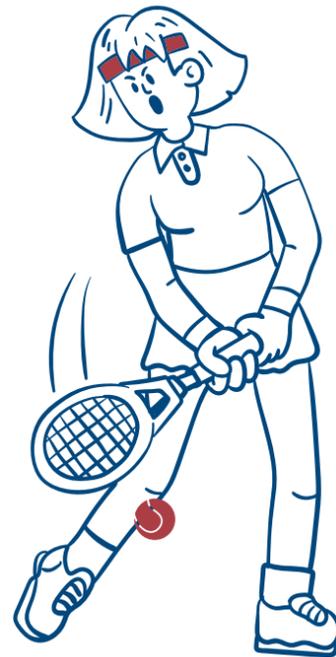
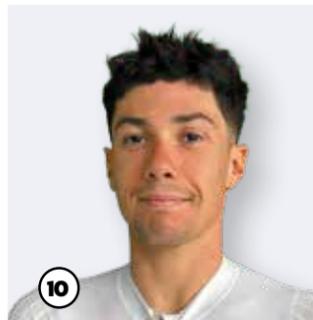


Vendredi 3 octobre, lors de la soirée de lancement en présence des élus et des sportifs.



Mardi 23 septembre, signature des conventions de soutien en avant-première pour les champions Axel Reymond, Léo Ouabdeslam, Antoine Derlot et Antoine Berthelot.

LA DREAM TEAM 2025-2026



1 COLINE ARNOULT (37 ANS) Beach tennis

- 🏆 Numéro 1 française, en 2023
- 🏆 Vainqueur tournoi BT200 en Martinique, en 2023
- 🏆 Vainqueur tournoi BT100 à Perth, en 2024
- 5^e aux Championnats du monde par équipes, en 2024
- 33^e mondiale en novembre/décembre 2024

2 PASCAL BELLANGER (59 ANS) Handivoile

- Participation aux championnats du monde en 2025, Sydney, Australie
- Qualification aux championnats d'Europe 2026, à Barcelone

3 ANTOINE BERTHELOT (19 ANS) Vol en planeur

- 🏆 3^e aux championnats de France en 2024, Classe club
- 🏆 3^e au championnat régional d'Île-de-France, en 2024

4 ANNE-CHARLOTTE BIGOT (36 ANS) Beach tennis

- Numéro 1 française en 2022
- 🏆 Vainqueur tournoi BT200 en Martinique en 2023
- 🏆 Vainqueur tournoi BT100 à Perth en 2024
- 5^e aux Championnats du monde par équipes, en 2021 et 2024,
- 33^e mondiale en 2024

5 MACÉO CAPIETTO (19 ANS) Course automobile - Endurance LMP2

- 🏆 P2, Trophée CIK FIA Academy, Karting, en 2020
- 🏆 P3, Hongrie, Formule 3 Régionale, en 2023
- 🏆 Vainqueur des 4h de Mugello, en 2024
- 4^e aux 24h du Mans, en 2025

6 BAPTISTE DELORME (20 ANS) Course d'orientation

- 🏆 Vice-champion de France moyenne distance, en 2023
- 3^e aux championnats du monde en relais, en 2024
- 🏆 3^e aux Championnats de France moyenne distance, en 2024 et 2025

7 ANTOINE DERLOT (20 ANS) Course d'orientation

- 🏆 Coupe d'Europe Junior 2023, relais
- 🏆 Champion de France en 2024
- Championnats du monde Junior en 2025:
 - 5^e place longue distance et sprint,
 - 6^e place en relais

8 JOSELIN LAURET (20 ANS) Course d'orientation en VTT

- 🏆 Champion d'Europe junior de relais, 2025
- 🏆 Champion du monde junior de relais, 2025

9 MAXIME NOËL (17 ANS) Course demi-fond - Athlétisme

- 5 km sur route, 5^e meilleur performeur français U18 de tous les temps, en 2025

10 LÉO OUABDESSELAM (22 ANS) Triathlon

- 🏆 Vice champion de France d'aquathlon élite, en 2023
- 🏆 Champion de France des clubs de division 1 en 2023 (circuit national)
- 🏆 Champion du monde Half Ironman 70.3 amateur en 2024

11 RAPHAËL PAQUEREAU (19 ANS) Run-Archery (athlétisme + tir à l'arc)

- 🏆 Champion d'Europe U21, octobre 2023
- 🏆 Champion d'Europe U21 et en relais en Elite, 2024
- 🏆 3^e Elite du sprint, Championnats d'Europe, octobre 2024
- Records (athlétisme) : 33'44 sur 10 km et 4'03 sur 1500 m.

12 AXEL REYMOND (31 ANS) Natation Eau libre - Eau glacée - Longues distances

- 🏆 Champion du monde 25 km, en 2017 et 2019
- 🏆 Vice-champion du monde du 25 km, en 2024
- 🏆 3^e au Championnat d'Europe 25 km, en 2024
- 🏆 Vainqueur de la traversée du lac Saint-Jean (32 km), en 2025
- 🏆 Vice-champion du monde eau glacée, en 2025

13 ENGUERRAND VIROL (28 ANS) Vol en planeur

- 🏆 Vice champion d'Europe, en 2025
- 🏆 Champion de France, en 2024
- 5^e aux Championnats du monde junior, en 2022



Enguerrand Virol ÇA PLANE POUR LUI

À la ville, Enguerrand Virol est ingénieur data dans la finance. Un jeune homme de 28 ans, tout ce qu'il y a de plus sérieux, carré et déterminé. Et pourtant, il plane !

Depuis ses 14 ans, il a la tête dans les nuages. Mais là aussi, c'est tout ce qu'il y a de plus sérieux, car Enguerrand Virol pilote des avions au plus haut niveau international. Des avions sans moteur. Des planeurs. Le champion soutenu par MSL nous dévoile son parcours et nous embarque à la découverte de sa discipline.

Enfant, Enguerrand Virol n'a jamais rêvé de voler comme un oiseau. Ni d'admirer la terre vue du ciel, il ne s'est jamais non plus pris de passion pour les engins volants. Encore aujourd'hui, il l'avoue volontiers, ça n'a pas changé.

Pourtant, Enguerrand fait partie des meilleurs pilotes de planeurs, ces avions légers sans moteurs à l'envergure impressionnante. Des aéronefs qui, une fois largués par un avion-remorqueur, sont capables de parcourir des centaines, des milliers de kilomètres grâce à la maîtrise des airs de leurs vélivoles – c'est ainsi que l'on désigne les pilotes de planeur nous renseigne Enguerrand.

Champion de France, vice-champion d'Europe, titre qu'il a décroché cet été en Hongrie : le

palmarès de ce pilote, classé dans le top 5 mondial impressionne. Mais alors, qu'est-ce qui fait planer le champion de 28 ans ? Enguerrand raconte. « Le planeur, c'est une très bonne école de pilotage parce que c'est un pilotage qui est très fin, à l'ancienne. Il n'y a aucune assistance, tout se fait grâce au jus de cerveau du pilote, à sa capacité à prendre des décisions toutes les 2 secondes. C'est souvent le premier pas vers une carrière aéronautique : nombreux sont ceux qui, après avoir débuté ici, deviennent pilotes de ligne, de chasse ou d'hélicoptère. Moi, j'ai un profil atypique. Plus que de voler ce qui m'a attiré dès le début, c'était vraiment l'aspect compétitif. Si chaque vol est une aventure, ce qui m'anime, ce qui me fait brûler, c'est d'aller vite, de me dépasser. C'est la performance. »

ADRÉNALINE

Un esprit de compétition qui imprègne son style de pilotage, agressif, et lui garantit un bon rythme en course pour être le plus rapide. S'il avoue avoir un temps été « plus foufou » et n'être pas dénué d'un certain goût du risque, Enguerrand n'a rien d'une tête brûlée. « Le planeur, c'est un sport à maturité tardive, qui reste dangereux. Il y a tellement de choses à apprendre et à assimiler, de paramètres à prendre en compte afin d'adopter la bonne stratégie », confie-t-il. Au-delà de la bonne condition physique indispensable pour rester lucide et alerte à la cinquième heure de vol, il faut en effet de solides connaissances en aérologie, en aérodynamique, une pratique régulière pour maîtriser sa machine et bien exploiter les courants aériens ascendants, qui permettent de voler sans moteur.

DOMPTER LES MONTAGNES

« Je suis un pilote de plaine. Jusqu'à cette année, je me suis toujours entraîné à Moret, où dans un rayon de 300 kilomètres, il y a peu de relief. C'est là que j'ai fait mes armes, que j'ai progressé. En plaine, le planeur surfe sur les thermiques, ces colonnes d'air chaud qui montent quand le soleil réchauffe le sol. On spirale dedans pour monter, comme un oiseau. Pour repérer



« CE QUI M'ANIME,
CE QUI ME FAIT BRÛLER,
C'EST D'ALLER VITE,
DE ME DÉPASSER. »

CULTURE CLUB

Au-delà de la compétition, ce que chérit Enguerrand, c'est l'esprit de famille de son club et les valeurs du vol à voile, où on avance en équipe, où chaque vol se mérite. « Les clubs de planeur reposent énormément sur le bénévolat et l'esprit club. Durant la saison d'avril à octobre, on arrive tous le matin, on ouvre les portes du hangar, on sort toutes les machines, ensuite on va au briefing météo, on mange sur des tables de camping, on vole, on atterrit, et tout le monde nettoie, range les planeurs, balaie le hangar. Pas de passe-droits. Tout le monde participe, s'entraide. C'est vraiment un truc de passionnés. »

En cette fin octobre, la saison de vol se termine. Après une petite révision, les avions s'apprentent à hiberner. Ils reprendront leur envol au printemps, tout comme Enguerrand qui rêve déjà des prochains championnats du monde. ■

BIO EXPRESS

1997 : naissance à Corbeil

2014 et 2015 : premiers titres en championnat régional

2022 : 5^e aux championnats du monde junior, Tabor en République Tchèque

2024 : champion de France sénior, Moret-Épisy

2025 : Vice-champion d'Europe, Békéscsaba Hongrie



Enguerrand Virol avec l'équipe de France, lors des championnats d'Europe 2025, à Békéscsaba Hongrie.

Antoine Berthelot JUSTE LE VENT ET L'HORIZON



À seulement 19 ans, ce jeune pilote de planeur originaire de Thomery, lui aussi soutenu par MSL cumule déjà les heures de vol et de premiers podiums. Il nous raconte son parcours, l'adrénaline des compétitions et comment, à notre tour, prendre notre envol.

Comment avez-vous découvert le planeur ?

À 14 ans. Mon premier vol a duré 15 minutes sous la pluie, mais j'ai adoré cette sensation de liberté et de silence, c'est magique : plus de bruit,

juste le vent et l'horizon. J'ai tout de suite été accro. J'ai passé mon brevet à 16 ans, étape indispensable pour débiter ce sport et voler seul. En 2024, j'ai participé à mes premiers championnats de France, qui avaient lieu à l'aérodrome de Moret-Épisy.

Comment se déroulent les compétitions ?

Le championnat de France, c'est une semaine, sept épreuves, des circuits de 300 km à avaler le plus vite possible. On part à 30, chacun avec sa stratégie. Le plus rapide l'emporte. J'ai fini troisième en junior. En amont, je m'étais entraîné avec Enguerrand Virol, ça m'a fait beaucoup progresser.

Piloteur, vous voulez en faire votre métier ?

Je suis en école d'ingénieur, mais

mon rêve, c'est de devenir pilote de ligne. C'est ici que l'on apprend le vrai pilotage.

Comment s'initier près de chez nous ?

Ici, on a un des plus beaux terrains de France pour apprendre ! Au club d'Épisy (CVVFR), on commence par un baptême. Ensuite, des stages de 3 à 6 jours permettent d'acquies les bases. En une saison, on peut voler seul ! Le club est ouvert les week-ends, et l'ambiance super.

C'est un sport accessible ?

Financièrement, le coût est bien inférieur à celui de l'avion. Il faut compter environ 25€ /heure. Mais il faut surtout avoir du temps. Une journée de vol, c'est 9 h-20 h, car ça demande toute une logistique. ■

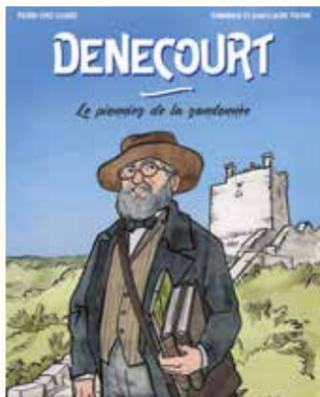
Renseignements www.cvvfr.org

Nouveauté



Rencontre avec Pierre-Yves Cezard Rando à pinceaux

CLAUDE-FRANÇOIS DENECOURT, L'INVENTEUR DES PREMIERS SENTIERS BALISÉS ET DU GUIDE TOURISTIQUE, ROSA BONHEUR, LA PEINTRE ANIMALIÈRE... PIERRE-YVES CEZARD NOUS RACONTE EN BD CES FIGURES DE NOTRE PATRIMOINE.



Denecourt, le pionnier de la randonnée (Sabot Rouge, 2025).



L'Ara de Rosa – Les Lions (Sabot Rouge, 2019).

Comment est né ce projet de bande dessinée consacrée à Claude-François Denecourt ?

C'était une envie du directeur des éditions du Sabot Rouge – qui éditent des livres consacrés au patrimoine local – de lui rendre hommage à l'occasion des 150 ans de sa mort. Il a demandé à Jean-Claude Polton, historien, spécialiste de Denecourt et à sa femme, Dominique, d'écrire le scénario de cette bande dessinée. Comme je travaillais depuis 2019, sur *L'Ara de Rosa*, il m'a proposé de prendre en charge le dessin de cet album.

Est-ce que vous avez suivi les traces de Denecourt pour préparer cette BD ?

Oui, je suis allé faire du repérage en forêt de Fontainebleau, avec Jean-Claude comme guide. Je m'y suis également rendu seul pour faire quelques croquis. Et j'ai utilisé Internet pour compléter ma documentation.

Comment se sont déroulées vos séances de travail avec le couple Polton ?

Ça a été une collaboration très fluide. Ils m'ont envoyé leur scénario et j'ai travaillé le story-board [esquisse des planches de la BD avec un dessin rapide – ndr]. Quand ils ont vu le résultat, ils étaient enchantés, car cela correspondait parfaitement à ce qu'ils avaient imaginé.

Pourquoi ce choix de raconter Denecourt en suivant un grand-père et ses petits-enfants ?

C'est Dominique qui a eu l'idée de ces personnages pour inclure le récit dans le temps présent. On ne voulait pas que cet album soit un livre d'histoire classique. Et cela permet bien sûr aux lecteurs de tout âge de s'identifier.

« Denecourt, un vrai businessman. [...] Rosa Bonheur, une rock star. »

Qu'est-ce que vous a le plus marqué chez Denecourt ?

Bien qu'on le surnomme l'amant de la forêt, ce qui m'a le plus étonné, c'est qu'il était un vrai businessman. L'invention des sentiers, du tourisme, c'était certes pour faire découvrir la forêt de Fontainebleau, mais il l'a fait aussi pour gagner sa vie. Il cherchait à s'élever socialement.

Comment est née la série jeunesse L'Ara de Rosa ?

Lors d'une visite en famille au château, j'ai senti qu'il fallait que je fasse quelque chose en rapport avec ce lieu. J'ai commencé alors à chercher des idées. Quand j'ai rencontré les responsables

du Sabot Rouge, très rapidement, nous avons imaginé cette série.

Quelle était votre idée de départ pour L'Ara de Rosa ?

Au musée Rosa Bonheur, je suis tombé en arrêt devant son ara empaillé. Et comme c'est un animal qui parle, je me suis tout de suite dit : et s'il pouvait raconter tout ce qu'il a vu, cela donnerait des histoires incroyables !

Comment s'est passée votre rencontre avec Katherine Brault, directrice du château Rosa Bonheur ?

Je suis allé la voir, avec mon éditeur, pour lui montrer le scénario et les premières pistes graphiques. Elle m'a alors ouvert les portes de manière très simple, en me donnant les clés de l'atelier et me laissant ainsi faire des croquis tout un après-midi. J'étais seul, c'était une expérience incroyable.

Et chez Rosa Bonheur, qu'est-ce qui vous a le plus impressionné ?

Son côté rock star ! À son époque, des poupées à son effigie étaient vendues aux États-Unis. Et dire qu'elle vivait ici, à Thomery... ●

Denecourt, le pionnier de la randonnée (Sabot Rouge, octobre 2025)

L'Ara de Rosa, 4 titres parus depuis 2019 (Sabot Rouge)



Jessica Daugeron (à gauche) et son équipe 100 % féminine.

Cœur de choc, 10 ans de gourmandise !

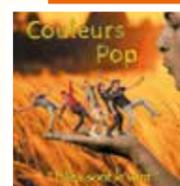
Du cacao dominicain 100 % bio, sans additif, sans lécithine : la formule de Cœur de choc continue à faire recette. L'entreprise artisanale de Montigny-sur-Loing s'apprête à fêter ses 10 ans en février prochain. Mais avant cet anniversaire, ce sont les fêtes de fin d'année que l'équipe de drôles de dames, menée par Jessica, prépare à l'atelier, tout en savourant le succès de leur nouvelle spécialité.

Après les tablettes, les cœurs pralinés, les oursours, la maison vient de lancer des petites boulettes aux fruits secs enrobés de chocolat. Nées d'un long travail de tests avec un chef pâtissier, ces boulettes ont été conçues en respectant les engagements de la maison : tout bio et naturel. Même la petite touche brillante

a été obtenue sans produits chimiques, ce qui a donné du fil à retordre à la chocolatière. « Depuis leur lancement, elles font un carton. Elles sont toutes simples, mais très addictives » confie Jessica. La proximité et le contact avec la clientèle, c'est l'autre secret de Cœur de choc qui est présent sur les salons, foires et événements de la région. « L'ancrage local, c'est très important explique la gérante ». Avis aux locavores et aux gourmands : en plus de la boutique de Sorques, où les habitués aiment à se retrouver, les chocolats montignons sont disponibles dans de nombreuses enseignes des environs. ●

1 rue Roger Genty, Sorques, Montigny-sur-Loing - 06 23 43 04 37 Coeurdechoc.fr

POP EN LIVE



Emmené par un musicien, auteur-compositeur qui a travaillé avec les plus grands, de

Stevie Wonder à Vanessa Paradis en passant par Henri Salvador, le groupe *Couleurs Pop* a sorti en 2014 un premier album. 13 titres originaux en français, aux accents pop, rock et folk. Les 5 musiciens du cru se produisent régulièrement sur les scènes des environs. Et si vous les découvrez en live ?

Prochaine date : 23/11 Thomery, 16h, salle de la Chapelle

Qu'ont à nous dire les objets de la Préhistoire ?

La préhistorienne morétaine Sophie de Beaune vient de publier, aux éditions Eyrolles, un ouvrage dans la collection *50 objets racontent*. Le prisme idéal pour découvrir,



de façon originale, la vie quotidienne de nos lointains ancêtres.

Comment s'habillaient, se paraient, les hommes et les femmes au Paléolithique supérieur, c'est-à-dire il y a 18 000 à 16 000 ans, lors des ultimes épisodes de froid de la dernière glaciation ? Comment et que mangeaient-ils ? Que fabriquaient-ils ? Quelles activités rythmaient leurs vies ? À travers les vestiges découverts lors de différentes campagnes de fouilles, notamment des restes de foyers, des débris, objets, peintures pariétales ou encore

Nouveautés & bonnes nouvelles



AU THÉÂTRE
CE SOIR

Le territoire compte désormais un nouveau théâtre ! À Thomery, la salle de la Chapelle, récemment réaménagée, accueillera cette saison 24 rendez-vous culturels. Des festivals (Briardises, festival de magie), des concerts et une dizaine de représentations théâtrales, dont la programmation, destinée à un public familial, a été confiée à deux comédiens d'expérience (Julien Cafaro et Charlotte Gachon). Cerise sur le gâteau : un ciné-club remettra à l'affiche des pépites du 7^e art. Prochaines dates p 30 à 33. Rens./ billetterie : www.thomery.fr

sculptures, l'enseignante-chercheuse propose de retracer une journée dans le quotidien de nos ancêtres de la Préhistoire. Plus précisément une journée d'automne dans un campement fictif quelque part dans le grand Sud-Ouest de la France d'alors. Une aventure qui fait à la fois appel aux dernières connaissances et à un soupçon d'imagination, pour mieux comprendre et saisir leur mode de vie, leurs préoccupations, leurs aspirations. ● *Une Journée au temps de la Préhistoire*, Sophie Archambault de Beaune, Éditions Eyrolles.

agenda des sorties



OCTOBRE

DU 21 AU 26 OCTOBRE

→ **Charlotte Tocco, résidence artistique (théâtre)**
Champagne-sur-Seine, Palais des rencontres, salle Sarah Bernhardt

VENDREDI 24 OCTOBRE

→ **Jeux (Atoucafé)**
Écuellen, salle Louis Duran, 20h30
→ **Les Garçons et Guillaume, à table**
Thomery, théâtre de la Chapelle
Billetterie : www.thomery.fr

SAMEDI 25 OCTOBRE

→ **Spectacle dansant Octobre rose**
Saint-Mammès, MLC, 20h
Infos : 06 99 65 94 65

SAM 25 ET DIM 26 OCTOBRE

→ **Projection long métrage et animation Halloween**
Moret-sur-Loing, salle Roland Dagnaud, 9h-19h
Infos : festival.paradisio@gmail.com

DIMANCHE 26 OCTOBRE

→ **Rond'Halloween MSL**
Montigny-sur-Loing, salle Georges Barrois, 10h-16h, village d'Halloween magie, gonflables, atelier maquillage.... Spectacle de feu à 14h30. Déambulation Los Diablos à 11h30, 13h30 et 15h30.

Buvette et restauration sur place, 3€, lire p.8
Infos : 01 64 70 58 36 - sports@ccmsl.com

DU 27 AU 31 OCTOBRE

→ **Les Bomokers, résidence artistique (musique)**
Champagne-sur-Seine, Palais des rencontres, salle Sarah Bernhardt

LUNDI 27 OCTOBRE

→ **Concert solo, duo et trio (violin, violoncelle et piano)**
Montigny-sur-Loing, La Loingtaine

VENDREDI 31 OCTOBRE

→ **Ateliers Halloween**
Écuellen, Salle Jean Mermoz, 16h-23h30
→ **Balade contée Halloween**
St-Mammès, départ place la Bosse, 17h30
→ **Les P'tits Thom vous invite à fêter Halloween**
Thomery, gymnase, 18h, chasse aux monstres, bal de l'horreur, DJ, photobooth, buvette et restauration

DU 31 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE

→ **Bourse aux jouets et puériculture**
Montigny-sur-Loing, salle Georges Barrois, 9h-19h, gratuit
→ **Animation Halloween**
Veneux-Les Sablons, Maison des associations, 9h-12h

NOVEMBRE

SAMEDI 1^{er} NOVEMBRE

→ **Ciné-club : La Nuit des morts-vivants**
Thomery, théâtre de la Chapelle, 18h
Billetterie : www.thomery.fr

DIMANCHE 2 NOVEMBRE

→ **Les droits humains sont attaqués. Quelle riposte ? (conférence de l'URSL)**
Villemaréchal, salle polyvalente, 16h, avec Jean-Claude Samouiller d'Amnesty International



VENDREDI 7 NOVEMBRE

→ **Karaoké**
Moret-sur-Loing, salle Marquis de Roys, 13h30-18h30
→ **Débat**
Écuellen, médiathèque Marina Tsvetaeva, 20h30

SAM 8 ET DIM 9 NOVEMBRE

→ **Vide ta chambre**
Écuellen, salle Jean Mermoz, 9h-19h
Infos : lespetitssucreedorge@gmail.com
→ **Thomery Enchanté, festival de Magie**
Thomery, Théâtre de la Chapelle, avec des artistes internationaux, 4 représentations durant le week-end
Billetterie : www.thomery.fr

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

→ **Vide ta chambre**
Champagne-sur-Seine, salle Marcel Pagnol, 8h30-17h, gratuit, ouvert à tous
→ **Puces couturières**
Veneux-Les Sablons, salle polyvalente, 10h-17h
→ **Concert de musique de chambre**
Montarlot, foyer polyvalent, 16h30
→ **Café des meufs, du temps pour elles**
Villemery, salle des fêtes, 9h-17h, lire p.12

DU 10 AU 13 NOVEMBRE

→ **Les Bomokers, résidence artistique (musique)**
Champagne-sur-Seine, Palais des rencontres

JEUDI 13 NOVEMBRE

→ **La Baraque à frat'**
Montigny-sur-Loing, salle de la Vanne Rouge, 14h-17h, gratuit
Infos : 01 64 45 82 86

VENDREDI 14 NOVEMBRE

→ **Battle de slam**
Champagne-sur-Seine, hall du Palais des rencontres, 18h
→ **Soirée Stena 80**
Champagne-sur-Seine, Villa Stena

SAMEDI 15 NOVEMBRE

→ **La croisière s'amuse (cabaret show)**
Treuzy-Levelay, salle communale, 20h
→ **Troc aux plantes**
Veneux-Les Sablons, salle polyvalente, 9h30-12h30
→ **Le jardin de Dahi (Au Coin des rues)**
Vernou-La Celle, 10h et 11h15, spectacle de danse, jeune public

SAM 15 ET DIM 16 NOVEMBRE

→ **Festival Alimenterre**
Champagne-sur-Seine, Palais des rencontres, cinéma Jean Gabin, lire p. 9
Infos : pcaet@ccmsl.com
→ **Tant bien que mal (Au Coin des rues)**
Vernou-La Celle, samedi à 20h et dimanche à 17h, théâtre

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

→ **Quelques célébrités oubliées de Thomery (projection)**
Thomery, salle de la Plage, 15h30, 36^e projection annuelle de l'association de Préfiguration du Musée de la Vigne, entrée libre
→ **Vide ta chambre**
Vernou-La Celle, salle polyvalente 10h-18h, bourse aux jouets, vêtements, puériculture

VENDREDI 21 NOVEMBRE

→ **Repas Beaujolais nouveau**
Montarlot, foyer polyvalent, 19h-23h

SAMEDI 22 NOVEMBRE

→ **Soirée Secours populaire**
Moret-sur-Loing, salle Roland Dagnaud, 18h
→ **Match d'improvisation théâtrale**
Moret-sur-Loing, salle Marquis de Roys, 20h-23h
→ **Soirée Beaujolais**
Montigny-sur-Loing, salle du Long Rocher, 19h, sur reservation
→ **Concert pour célébrer le centenaire de la mort de Berthe Max**
La Loingtaine, Montigny-sur-Loing
→ **Soirée Beaujolais**
Nonville, salle polyvalente
→ **Soirée dansante**
Saint-Mammès, MLC, 19h
→ **Comédie : Ce soir ou jamais**
Thomery, Théâtre de la Chapelle, 20h
Billetterie : www.thomery.fr
→ **Soirée Beaujolais**
Veneux-Les Sablons, Maison des associations, 19h

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

→ **Bourse aux jouets**
Écuellen, Salle Jean Mermoz, 10h-17h30
Infos : 06 95 42 21 67
→ **Écoute du podcast réalisé sur le village**
Montarlot, foyer polyvalent, 16h
→ **Couleurs Pop ! (concert)**
Thomery, Théâtre de la Chapelle, 16h, participation libre.

MARDI 25 NOVEMBRE

Café des meufs
Thomery, Château Rosa Bonheur

VENDREDI 28 NOVEMBRE

→ **Jeux**

Écuellen, salle Louis Duran, 20h30
Infos : atoucafe@gmail.com

DU 28 AU 30 NOVEMBRE

→ **Comédie musicale**
Écuellen, Salle Jean Mermoz
Infos : lesenchanteursduoing@gmail.com
→ **Fête de la transition**
Saint-Mammès, MLC

SAMEDI 29 NOVEMBRE

→ **Spectacle en faveur du Téléthon par l'association Chante sur Scène**
Champagne-sur-Seine, Palais des rencontres, 20h30, tarif unique : 5€, gratuit pour les moins de 5 ans
→ **Repas dansant par Estrellas de Portugal**
Moret-sur-Loing, salle Roland Dagnaud, 20h
→ **Soirée Zen**
Moret-sur-Loing, centre aquatique du Grand Jardin, 19h30, lire p.8
Infos : 01 60 70 42 15 - centre.aquatique@ccmsl.com



→ **Isabelle Laroche en concert**
Thomery, Théâtre de la Chapelle, 20h30, participation libre.

DÉCEMBRE

DU 1^{er} AU 5 DÉCEMBRE

→ **Vitrines de Noël**
Champagne-sur-Seine, Centre Anne Sylvestre

DIMANCHE 2 DÉCEMBRE

→ **Marché de Noël**
Ville-Saint-Jacques

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

→ **Débat**
Écuellen, médiathèque Marina Tsvetaeva, 20h30
→ **Téléthon**
Moret-sur-Loing
Infos : contact@moretloingetorvanne.fr

→ **L'affaire Jack Dawson (conférence)**

Villemaréchal, salle des fêtes, 20h, animée par Gérard Batut. Jack Dawson était un aviateur anglais tombé, recueilli et renvoyé en Angleterre par des personnes de Villemaréchal et Paley en décembre 1942. Entrée libre

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

→ **Les Échos de l'immeuble (théâtre)**

Dormelles, Un immeuble, ses habitants, ses secrets... par la troupe théâtrale de Varennes-sur-Seine.

→ **Yoga Téléthon**

Moret-sur-Loing, salle verte du gymnase, 14h-17h.

→ **Fête des lumières**

Moret-sur-Loing, place de l'Hôtel de ville

→ **Amour, action ou vérité (comédie)**

Théâtre de la Chapelle, Thomery, 20h

Billetterie : www.thomery.fr

→ **Vente de Noël**

Veneux-Les Sablons, Institut Guepèle, 10h-19h, exposition, artisanat, massages/détente et stand gourmand

SAM 6 ET DIM 7 DÉCEMBRE

→ **Téléthon**

Montigny-sur-Loing, salle Georges Barrois, 10h-18h, gratuit

→ **Marché de Noël**

Veneux-Les Sablons, Maison des associations, 10h-20h

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

→ **Pour avoir un mental d'acier (conférence de l'URSL)**

Moret-sur-Loing, salle Marquis de Roys, 16h, avec David Galarme, expert militaire en préparation mentale et physique

→ **Marché de Noël**

Vernou-La Celle, Maison des Associations, 10h-18h, artisans, commerçants, vente de sapins, photos avec le père Noël, activités enfants...

VENDREDI 12 DÉCEMBRE

→ **De la Morue (Au Coin des rues)**

Villecerf, Maison des Associations, 20h30, de Frédéric Ferrer et la Cie Vertical Détour. Dans ses pastiches de conférence, Frédéric Ferrer décrypte les grandes crises de notre époque. En partenariat avec le théâtre de Sénart

VEND 12 ET SAM 13 DÉCEMBRE

→ **Spectacle de danse par l'Association Kabriole**

Champagne-sur-Seine, Palais des rencontres, Salle Sarah Bernhardt

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

→ **Lutin de Noël (spectacle d'enfants)**

Écuellen, place de l'Église, 17h

→ **Spectacle de Noël**

Montarlot, Foyer polyvalent, 20h30

→ **Chorale de Noël**

Moret-sur-Loing, salle R. Dagnaud, 15h

→ **Des Fraises en Hiver (concert)**

Saint-Mammès, église, 16h-17h30

Infos : 01 64 23 39 41

→ **Noël des enfants**

Thomery, gymnase, 14h-18h, jeux, spectacle musical Trioman Orchestri,

→ **Buffet de Noël**

par **O Delà des tropiques**

Veneux-Les Sablons, Maison des associations, 19h30

→ **Villemerveilleux**

Villemer, Espace des Habitants, 14h-21h, atelier badge, photo avec le père Noël, scrapbooking, visite d'un planétarium et spectacle : La Fête farfelue du monde pointu, lire p.13

Infos : 01 64 32 81 83

SAM 13 ET DIM 14 DÉCEMBRE

→ **Marché de Noël**

Montigny-sur-Loing, salle Georges Barrois, 9h-18h, gratuit

→ **Marché de Noël**

Thomery, salle de la Plage, samedi 10h-19h, dimanche 10h-18h

→ **Marché de Noël**

Villemaréchal, salle polyvalente, 10h-18h, avec des artisans locaux et animé par des représentants de Starzach (ville jumelée)

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE

→ **Marché de Noël**

Saint-Mammès, MLC, 10h-18h

Infos : 01 64 23 39 41

MERCREDI 17 DÉCEMBRE

→ **Fanfare de Noël**

Thomery, Château Rosa Bonheur, 17h, accès libre

JEUDI 18 DÉCEMBRE

→ **La Baraque à frat'**

Montigny-sur-Loing, salle du Long Rocher, gratuit, 10h30-17h

Infos : 01 64 45 82 86

VENDREDI 19 DÉCEMBRE

→ **Soirée casino**

Champagne-sur-Seine, Villa Stena

→ **Fête de Noël**

Veneux-Les Sablons, Maison des associations, 8h30-13h

VEND 19 ET SAM 20 DÉCEMBRE

→ **Spectacle de danse par l'association DP Studio**

Champagne-sur-Seine, Palais des rencontres, Salle Sarah Bernhardt

SAMEDI 20 DÉCEMBRE

→ **Champagne fête Noël**

Champagne-sur-Seine, place du marché - Paul Jay, 8h30-12h, gratuit

→ **Concert de trio avec piano**

Montigny-sur-Loing, La Loingtaine

DIMANCHE 21 DÉCEMBRE

→ **Cin-club : La Vie est belle**

Thomery, Théâtre de la Chapelle, 16h

Billetterie : www.thomery.fr

DU 19 AU 22 DÉCEMBRE

→ **Marché de Noël**

Moret-sur-Loing, place de l'Hôtel de ville, 9h-19h

MERCREDI 31 DÉCEMBRE

→ **Soirée du réveillon**

Dormelles, salle des fêtes, repas préparé par le traiteur A l'heure des mets, soirée animée par le DJ Asso Son Art, 20h.

Infos : 07 77 75 27 72

JANVIER

MARDI 6 JANVIER

→ **Goûter dansant (galette des rois)**

Moret-sur-Loing, salle Roland Dagnaud, 13h30-18h30

Infos : nicas177@laposte.net

SAMEDI 10 JANVIER

→ **T.D. Big Band (concert)**

Thomery, théâtre de la Chapelle, 20h30, participation libre

DIMANCHE 11 JANVIER

→ **Galette et après-midi jeux**

Montarlot, foyer polyvalent, 15h-19h

Infos : cdf.montarlot@gmail.com

Les Chaussons aux tomates (théâtre)

Jeudi 29 janvier à L'Espace des Habitants, Villemer

Hiba Najem mijote ses spectacles comme des festins sensoriels. L'artiste libanaise nous convie autour de sa table, pour une performance vivante et intime. Dans son théâtre culinaire, elle pétrit, farcit, cuit, raconte. Le public sent, goûte et mange ! Ici, le rituel pour se nourrir est bien réel : les gestes et les étapes de la recette deviennent chacun un chapitre de sa vie. Le plat qu'elle prépare, hérité du village libanais de sa mère, ouvre un espace de confidences et de transmission où les femmes parlent en façonnant



la pâte : d'amour, d'intimité, de mort, de relations équivoques. Dans la chaleur de ce moment collectif, Hiba Najem brasse avec humour et lucidité des histoires discrètes, pleines de souvenirs, dans un théâtre d'émotions, profondément généreux.

Infos : <https://theatre-senart.com/agenda/chaussons-aux-tomates>

Un partenariat Moret Seine & Loing et Théâtre de Sénart

→ **L'influence de l'opium sur les artistes du XIX^e siècle (conférence de l'URSL)**

Thomery, Salle de la Plage, avec Cynthia Mével

→ **Rosa Bonheur racontée par ses contemporains, conférence de Michel Pons**

Thomery, Château Rosa Bonheur

VENDREDI 16 JANVIER

→ **Show de Claude François et ses deux Claudette**

Champagne sur Seine, Villa Stena

SAMEDI 24 JANVIER

→ **Fête de la Confrérie Saint-Vincent**

Thomery, accueil en mairie à 9h, défilé en fanfare, grand'messe et vin chaud offert par la nouvelle bâtonnière

→ **Ça pourrait être pire (comédie)**

Thomery, Théâtre de la Chapelle, 20h, tarif : 18 €, réduit : 15 €

Billetterie : www.thomery.fr

CETTE AGENDA EST SÉLECTIF
RETROUVEZ TOUTES LES DATES
SUR NOTRE SITE :

www.ccmsl.fr

RUBRIQUE AGENDA

THALIE THÉÂTRE (MORET-SUR-LOING)

31 OCT ET 1^{er} NOV

→ **Par amour du risque**, 21h

7 ET 8 NOVEMBRE

→ **Un week-end sans ma femme**, 21h

14 ET 15 NOVEMBRE

→ **Mes applis, mes amours, mes emmerdes**, 21h

20 NOVEMBRE

→ **Mickael est Denise**, 21h

21 ET 22 NOVEMBRE

→ **Il faut sauver papy**, 21h

27 NOVEMBRE

→ **Elodie KV Spectacle**, 21h

28 ET 29 NOVEMBRE

→ **Un Normand à Paris**, 21h

5 DÉCEMBRE

→ **Vanessa Kayo, le dernier boulet du reste de ma vie**, 21h

6 DÉCEMBRE

→ **Alexandre Pesle, Le pesletâcle**, 21h

12 ET 13 DÉCEMBRE

→ **Un cadeau particulier**, 21h

18 DÉCEMBRE

→ **Eva Jean, Je suis ton père avec le look de ta mère**, 21h

31 DÉCEMBRE

→ **Trompe-moi si tu peux !**, 21h (St-Sylvestre)

9 ET 10 JANVIER

→ **Burlesk : Les demoiselles du K-Barré**, 21h

16 ET 17 JANVIER

→ **Je vis avec Freddie Mercury**, 21h

22 JANVIER

→ **Vincent Azé, Drôle d'histoire de France !**, 21h

23 ET 24 JANVIER

→ **Une envie de fraise**, 21h

30 ET 31 JANVIER

→ **Ils exagèrent !**, 21h

expositions

VENDREDI 31 OCTOBRE

→ **Halloween chez Rosa Bonheur**

Visite gratuite du château pour les personnes déguisées, avec distribution de sorts et de bonbons, 18h, sur réservation

DU 1^{er} NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

→ **Minéral (expo photos du CAPC)**

Moret-sur-Loing, salle Hippolyte Bayard

JUSQU'AU 9 NOV

→ **Cerda**

Moret-sur-Loing, Le Vivier

JUSQU'AU 8 NOVEMBRE

→ **1stable (street Art)**

Moret-sur-Loing, La Chouette au Loing

MERCREDI 12 NOVEMBRE

→ **Inauguration des décors de Noël**

Thomery, Château Rosa Bonheur, venez découvrir Le monde enchanté de Peter

Rabbit d'après Beatrix Potter, entrée gratuite

DU 8 AU 16 NOVEMBRE

→ **Salon d'art**

Veneux-Les Sablons, maison des associations

JUSQU'AU 16 NOV

→ **Territoire d'eau**

Moret-sur-Loing, Musée Municipal

À PARTIR DU 20 NOVEMBRE

→ **Les amitiés de plumes et**

de pinceaux de Rosa Bonheur

Thomery, château Rosa Bonheur, sur réservation

DU 5 AU 20 DÉCEMBRE

→ **Jennifer Dos Santos (aquarelle)**

Moret-sur-Loing, La Chouette au Loing

DU 3 JANV AU 1^{er} MARS

Ambiance Série Noire (expo photos du CAPC)

Salle H. Bayard, Moret

MSL & vous

Retrouvez ici toutes les informations pratiques concernant les services de proximité proposés par Moret Seine & Loing.

Service public de proximité, accompagnement et accès aux droits

Espace France Services Moret Seine & Loing
Prime d'activité, allocation logement ou familiale, permis de conduire, carte grise, retraite, RSA... Vous avez besoin d'aide pour effectuer vos démarches administratives ? L'équipe vous reçoit toute la semaine avec et sans rdv à Moret-sur-Loing, sur rdv à Champagne-sur-Seine et à Villemer.

01 60 70 66 14/06 09 67 83 94/06 20 00 87 05
ccmsl@france-services.gouv.fr

Vous rencontrez des difficultés avec Internet et les outils numériques ? Contactez nos conseillers. Ils vous aideront à apprivoiser outils et écrans, et vous proposeront des activités innovantes, comme la réalité virtuelle.

Conseillers numériques : 01 60 70 66 09

07 71 44 84 12 - conseiller.numerique@ccmsl.com

Centres sociaux

Les centres sociaux MSL sont ouverts à tous ! Vous pouvez y trouver des services publics de proximité, un accompagnement dans vos démarches au quotidien (administratives, emploi, informatiques...), un soutien (famille, accès aux droits...). Vous pourrez y faire de belles rencontres et trouver le coup de pouce pour donner vie à vos idées, quel que soit votre âge.

L'Arche - Maison des Habitants

98 rue Grande - Champagne-sur-Seine
01 64 70 63 07 - vie.sociale@ccmsl.com

Espace des Habitants

rue des Marronniers, Villemer - 01 64 32 81 83
espacedeshabitants@ccmsl.com

Permanences d'associations

Droits des femmes et de la famille, logement, écrivain public, micro crédits pour les entrepreneurs, emploi et formation des 16-25 ans... Des associations partenaires vous reçoivent sur rendez-vous dans nos structures:

L'Arche - Maison des Habitants

98 rue Grande, Champagne-sur-Seine
01 64 70 63 07 - vie.sociale@ccmsl.com

Espace des Habitants

rue des Marronniers, Villemer
01 64 32 81 83 - espacedeshabitants@ccmsl.com

Économie

Vous avez un projet de création d'activité, de reprise, d'implantation ? Vous êtes à la recherche d'informations sur les dispositifs d'aide, de locaux, ou de conseils ? Contactez le service Développement économique MSL

erwan.feuilletin@ccmsl.com - 01 60 70 66 12

ZOOM SUR

LES MATINÉES À JOUER



Margaux Coursin

Itinérantes et flexibles, les Matinées à jouer offrent une solution d'accueil innovant. Rencontre avec Margaux Coursin, éducatrice de jeunes enfants, responsable de cette halte-garderie

QUELLES SONT LES CARACTÉRISTIQUES DE CET ACCUEIL ?

Il s'agit d'un temps d'accueil, occasionnel ou régulier, destiné aux enfants de 15 mois à 3 ans. Il peut s'effectuer en journée complète ou en demi-journée, avec un minimum de deux heures. L'accueil est itinérant et se déplace sur plusieurs communes : Villemer, Moret, Montigny et Saint-Mammès. Le prérequis c'est que l'enfant sache marcher, pour lui permettre de s'adapter facilement à son environnement. Les familles accueillies sont souvent en recherche d'emploi ou monoparentales. Toutefois, depuis cette année, j'accueille aussi des enfants dont les deux parents sont actifs.

QU'EST-CE QUE CELA APORTE AUX PARENTS ?

Les Matinées à jouer leur offrent un vrai temps pour eux : pour souffler, se rendre à des rendez-vous, rechercher un emploi... C'est une alternative plus souple que la crèche, pensée en fonction des besoins réels des familles.

Les Matinées à jouer peuvent aussi accueillir en demi-journée ou journée, des enfants porteurs de handicap ou ayant des maladies chroniques

COMMENT SE DÉROULE LE TEMPS D'ACCUEIL ?

L'accompagnement commence par une période de familiarisation pour que l'enfant découvre l'espace à son rythme et qu'un climat de confiance s'installe. Ensuite vient la première séparation, une étape clé qui nous permet d'observer et d'adapter

notre posture pour accompagner au mieux l'enfant et ses parents.

LES PARENTS SONT-ILS EN DEMANDE DE CONSEIL ?

Oui, très souvent. Sur l'alimentation, le sommeil, la propreté... Nous sommes là pour écouter, rassurer, échanger. Il est important de prendre le temps de partager leurs inquiétudes comme les petits bonheurs du quotidien.

QU'EST-CE QUI EST PROPOSÉ AUX ENFANTS ?

Lecture, motricité, construction... nous favorisons le jeu libre en aménageant différents espaces adaptés aux besoins et envies des enfants. En complément, des activités encadrées en petits groupes sont régulièrement proposées : coloriage, puzzles, peinture. Certains lieux bénéficient d'un accès à la nature, ce qui permet d'organiser des sorties et des activités en lien avec les saisons. Parfois, de belles dynamiques se créent spontanément entre les enfants.

L'an dernier, à Montigny, un petit groupe de cinq enfants s'était formé : ils n'avaient jamais autant joué avant d'être ensemble !

Y'A-T-IL DES LIENS D'AMITIÉ QUI SE CRÉENT ?

Oui, vraiment, et c'est ce qui est chouette : certains enfants se retrouvent ensuite à l'école. C'est touchant de voir à quel point des liens forts peuvent se créer, même à cet âge.

COMMENT RÉSUMERIEZ-VOUS L'APPORT POUR LES ENFANTS DES MATINÉES À JOUER ?

Les Matinées à jouer sont une première étape vers la séparation, une belle transition vers l'école. Les enfants gagnent en autonomie, découvrent un nouvel environnement, apprennent à vivre avec les autres. Et quand on les voit partir à l'école sereins et épanouis, on se dit qu'on a contribué, à notre manière, à leur développement.

Piscine

Centre aquatique du Grand Jardin

Avec ses bassins (intérieur et nordique), son espace bien-être, le Grand Jardin vous accueille et vous propose des activités toute l'année.

**Route de Saint-Mammès, Moret-sur-Loing
Moret-Loing-et-Orvanne**

01 60 70 42 15 - centre.aquatique@ccmsl.com

Logement

Vous avez un projet de rénovation, vous souhaitez rendre votre logement plus économe et confortable, maîtriser votre facture énergétique, l'adapter à votre mobilité ? Contactez-nous pour bénéficier de conseils gratuits et indépendants.

France Rénov' MSL

01 60 70 66 07 / francerenov@ccmsl.com
habitat@ccmsl.com

prise de rdv sur ccmsl.fr

Petite Enfance

Relais Petite Enfance

Vous êtes parents à la recherche d'un mode d'accueil pour vos enfants de 0 à 3 ans, ou déjà employeur d'une assistante maternelle ? Vous êtes assistante maternelle ? Le relais est le guichet unique de la petite enfance en Seine & Loing.

relaispetiteenfance@ccmsl.com

01 64 70 63 19

Office de tourisme

Vous cherchez une idée de sortie, de promenade, l'équipe vous accueille et vous conseille. Place de Samois, Moret-sur-Loing, Moret-Loing-et-Orvanne. Du 1^{er} octobre au 30 mars : du mardi au samedi, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

01 60 70 41 66 - tourisme@ccmsl.com

www.msl-tourisme.fr - @msltourisme

Sports, Jeunesse et Culture

École multisports, loisirs, culture... MSL vous propose des activités toute l'année et un accompagnement pour les 11-30 ans.

Standard : 01 64 70 58 36

Sports : sports@ccmsl.com

Jeunesse : solenne.lemoigne@ccmsl.com

nicolas.girsch@ccmsl.com

Culture : culture@ccmsl.com

Communauté de communes Moret Seine & Loing

01 60 70 66 09 - ccmsl.com

www.ccmsl.fr

www.msl-tourisme.fr



La ronde Halloween



DE 10H À 16H
VILLAGE
D'HALLOWEEN

MAGIE / GONFLABLES
ATELIER MAQUILLAGE
JONGLEURS / ÉCHASSIERS
ANIMATIONS SURPRISES
BUVETTE ET RESTAURATION

SPECTACLES

· À 11H30, 13H30 ET 15H30
DÉAMBULATION "LOS DIABLOS"
· À 14H30
SPECTACLE DE FEU

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Dimanche 26 octobre 2025

MONTIGNY / GYMNASÉ GEORGES BARROIS

ÉVÈNEMENTIEL MORET SEINE & LOING : 0164 70 58 36 / SPORTS@CCMSL.COM