



# Association " Rando Seine et Loing "

Philippe KOCICA au 06.82.19.25.24  
René BOCCANFUSO au 06.83.77.67.61

Bernard CACAN au 06.80.66.34.89  
Jean-Pierre VACTER au 06.72.65.03.11



## CALENDRIER de JUILLET - AOUT 2024

	Date	Lieu	Lieu rdv	H rdv	Durée	Niveau	Anim.
J U I L L E T	Mardi 2	Entre le Fourneau et les Fraillons (9 km)	Porte Nadon Veneux	13h30	2h30	*	RB
	Mercredi 3	Entre Canches et Marais (15 km)	£ Pkg de la Mairie / Nanteau sur Essonne	9h30	Journée		JPV
	Samedi 6	Autour des sources captées du Lunain (14,5km)	£ Pkg Pacha Mama à Cugny	9h00	3h45	**	PhK
	Mardi 9	Le bois des Barnolets (9 km)	£ Pkg M F des Barnolets / Achères la Forêt	9h00	3h00	*	JPV
	Mercredi 10	Les Bois de Milly (13 km)	£ Pkg du Conservatoire des plantes, rte de Nemours / Milly	9h15	Journée		JPV
	Samedi 13	Forêt de Nanteau (12,8km)	£ Pkg de la salle des fêtes de Treuzy-Levelay	9h00	3h15	**	PhK
	Mardi 16	La Table du Grand Maître (9 km)	£ Pkg carrefour de Belle Croix D142	9h00	2h30	*	BC
	Mercredi 17	De la Cuisinière à la platière de la Touche aux Mulets (12,6km)	£ Pkg forêt de la plaine de Macherin (par route d'Arbonne D409)	9h00	3h45	**	PhK
	Vendredi 19	Des Crottes au Loup à la vallée de la Tonne (16 km)	Pkg de l'ONF route de Poligny Nemours (derrière BUT)	rando sportive			BC
	Samedi 20	Les Grands Genièvres et le Mont Morillon (11 km)	£ Pkg du Vert Galant D63E2	9h00	3h00	***	BC
	Mardi 23	Antre des Druides / Franchard (8 km)	£ Pkg de l'Ermitage / Franchard	9h00	2h30	**	JPV
	Mercredi 24	Le Rocher Canon et les Affolantes de Bois le Roi (13 km)	£ Pkg du Rocher Canon D142	9h00	3h30	**	BC
	Vendredi 26	Dame Jouanne et le tour du Golfe (16 km)	Pkg de l'ONF "Bois d'Hyver" route de Larchant	rando sportive			BC
	Samedi 27	Les venelles de Samois (Flânerie de 8,2km)	O Pkg de la Maison Forestière de Samois (entrée Samois sud par D13)	9h30	3h00	* / **	PhK
Mardi 30	Le Bois Rond (8,2 km)	£ Pkg du bois Rond / D 64 - Arbonne	9h00	2h30	*	JPV	
Mercredi 31							
A O U T	Samedi 3						
	Mardi 6	Le massif de La Solle et ses bois (7,5 km)	£ Pkg du Cabaret masson / D606	9h00	2h30	*	JPV
	Mercredi 7	La Ferme de Coquibus et le Rocher aux Voleurs (12 km)	£ Pkg de la Feuillardière D409 Arbonne-la-Forêt	9h00	3h30	***	BC
	Samedi 10						
	Mardi 13	Le Mont Merle (9 km)	£ Pkg de la Croix du Grand Maître D301	9h00	2h30	*	BC
	Mercredi 14	Le Père Trembleau (16 km)	£ Pkg de la mairie / Villemarchal	9h00	Journée		JPV
	Samedi 17	Le Croc Marin et la Grotte Béatrix (11 km)	£ Pkg Carrefour de Vienne D148 (route de l'escargot)	9h00	3h00	***	BC
	Mardi 20	La Butte Saint Louis (9 km)	£ Pkg Croix de Toulouse	9h00	2h30	*	BC
	Mercredi 21	Entre Yonne et Orvanne (15 km)	£ Pkg de la Mairie / Vouix	9h30	Journée		JPV
	Samedi 24	De Noisy-Rudignon à Flagy (13 km)	£ Pkg Eglise de Noisy-Rudignon	9h00	3h30	**	BC
	Mardi 27	Les bois de Dormelles (8,5 km)	§ Pkg salle des fêtes / Dormelles	14h00	2h30	*	RB
Mercredi 28	Les Gorges du Houx, de Franchars et le Long Boyau (13 km)	£ Pkg de la Faisandère (ONF) D409 Fontainebleau	9h00	3h30	***	BC	
Vendredi 30	La vallée de l'Orvanne (16 km)	Pkg salle des fêtes de Dormelles	rando sportive			BC	

Randos douces

Tenue correcte pour toutes les randonnées

Pour les randonnées à la journée : Le repas sera tiré du sac

Pour des raisons météorologiques, une randonnée peut être modifiée au dernier moment.

Un placement de notre région en alerte "ORANGE" annule automatiquement la randonnée.

£ RDV intermédiaire 8h30 Porte Nadon - Veneux

O RDV intermédiaire 9h Porte Nadon - Veneux

§ RDV intermédiaire 13h30 Porte Nadon - Veneux

arrêt de bus - 164, av de Fbleau - Veneux

RDV intermédiaire Pkg Grand Jardin - Moret

Pour ceux qui vont directement au départ de la rando, il est impératif de confirmer leur présence à l'animateur

Facile \*

Moyenne \*\*

Avec rochers \*\*\*

Rando sportive

RDV défini à chaque rando